

TRABAJO EN CINTA TRANSPORTADORA

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE-10

1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica que se describe en esta ficha se adoptó en una de las líneas de trabajo de una empresa hortofrutícola con el fin de mejorar los puestos de encajado de la empresa.

La altura excesiva de la línea, compuesta por tres cintas diferentes, ocasionaba posturas forzadas en las extremidades superiores que se realizaban de forma repetida en la manipulación de cajas de fruta, especialmente uva. Este hecho motivó la búsqueda de medidas técnicas destinadas a mejorar la postura y eliminar el riesgo de trastornos músculo esqueléticos.

2.-DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

La tarea de encajado consiste en coger una caja vacía de la cinta superior, armarla y colocarla en la mesa individual para ir llenándola de cestas pequeñas de uva y finalmente se colocan en las cintas intermedia o inferior según el peso de las cajas.

La altura superior se encuentra a 165 cm, la intermedia a 127 cm y la inferior a 102 cm. Las cajas llenas con uva o coliflor pueden pesar 5 o 9 kg.



Alcance de caja vacía en la cinta superior



Colocación de caja en la cinta intermedia

3.-RIESGOS ERGONÓMICOS DE LA TAREA

- ▶ Posturas forzadas de brazos por flexión y abducción (>60°) al coger cajas vacías y al dejarlas llenas, realizadas durante toda la jornada laboral.
- ▶ Manipulación de cargas en la colocación en la cinta de las cajas llenas.

4-EFECTOS SOBRE LA SALUD LIGADOS A LOS RIESGOS DE LA TAREA

- Lesiones músculo-esqueléticas en los brazos provocadas por abducción y flexión forzada.
- Trastornos músculo-esqueléticos dorsolumbares por mantenimiento de flexión de la espalda y manipulación manual de cargas.

5- MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

▶ Reducción de la altura de la línea

La empresa optó por seccionar las patas de la línea de encajado para que, a través de un sistema desmontable, su altura pudiese regularse y disminuir hasta un máximo de 23 cm. Con ello, se reducen las alturas de las tres cintas transportadoras, siendo especialmente beneficioso en la altura intermedia por ser la más utilizada y donde el nivel de riesgo es mayor. Con el descenso de la altura donde las cajas llenas de fruta deben depositarse se controla el riesgo de TME al reducirse los grados de flexión de brazos, además de reducir también el riesgo dorsolumbar por manejo manual de cargas.



Colocación en la cinta intermedia con la altura reducida



Patas de la plataforma