

# - Fundación MAPFRE - PARQUE MOVIL REGIONAL

## CURSO “MEJORA Y PERFECCIONAMIENTO PARA UNA CONDUCCION SEGURA”

### GUIA DIDACTICA INFORMACION GENERAL PARA EL ALUMNO

Bienvenido(a) a la herramienta on-line de Seguridad Vial que Fundación MAPFRE pone a disposición del Parque Móvil Regional de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, a través del Convenio de Colaboración suscrito entre la Consejería de Hacienda y la Fundación MAPFRE.

El presente curso de tele-formación “Mejora y Perfeccionamiento para una Conducción Segura” está homologado por la Escuela de Formación e Innovación de la Administración Pública de la Región de Murcia, dentro del Plan de Formación Interadministrativo 2020, con el código 2020/ING/5148, y dirigido a los empleados de las Administraciones Públicas de la Región de Murcia, con una duración total de 30 horas (4 horas de pruebas prácticas y 26 horas de teoría on-line).

Los participantes seleccionados se han asignado a un total de 3 ediciones compuestas por 30 alumnos en cada una de ellas.

### ▪ OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo general, el frenar la siniestralidad y mejorar las condiciones de seguridad vial, formando e informando a los empleados públicos para que puedan desplazarse de una forma segura. De entre los objetivos específicos se pueden destacar los siguientes:

1. Conocer las principales reglas y consejos para lograr una conducción segura.
2. Actualización y perfeccionamiento de las normas de tráfico y seguridad vial.
3. Identificar los factores que inciden en la seguridad durante la conducción.
4. Saber qué hacer ante determinadas emergencias que pueden aparecer durante la conducción.
5. Reconocer la normativa que afecta a la conducción.
6. Eficiencia en la conducción.
7. Reducción de siniestros y situaciones límite en la conducción.
8. Formación en seguridad activa y pasiva.
9. Modificar el estilo de conducción por uno más eficiente y seguro.

## ■ CONTENIDO

El curso se estructura en **cuatro manuales (Unidades)** que profundizan en los siguientes conceptos:


- Factor Humano
- Factor Vehículo
- Factor Vía
- Conductores de Motos

Para acceder a los contenidos de estos manuales, el alumno dispondrá en la plataforma de Fundación MAPFRE, dentro de "MIS CURSOS", del acceso al curso "**Edición 2020 - Mejora y Perfeccionamiento para una Conducción Segura**"

Tal y como se explica al principio, este curso se estructura en cuatro **unidades, o manuales**, precedidas de una pequeña presentación del curso, en la que se incluye la **Guía didáctica del alumno** y la **Guía de acceso de alumnos al campus de FM**, guía esta última, en la que se encuentran todas las indicaciones para darse de alta como usuario de la plataforma, primero, para después darse de alta como alumno del curso.



[Página Principal](#) > [Mis cursos](#) > [Conducción segura 2019](#)



**Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura**


Su progreso ?

 [GUÍA DIDÁCTICA DEL ALUMNO - Descarga el archivo pdf](#)

Bienvenido(a) a la herramienta on-line de Conducción Segura que Fundación MAPFRE pone a disposición del Parque Móvil Regional de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, a través del Convenio de Colaboración suscrito entre la Consejería de Hacienda y Administración Pública y el Área de Prevención y Seguridad Vial de Fundación MAPFRE.


El presente curso de tele-formación "*Mejora y Perfeccionamiento para una Conducción Segura*" está homologado por la Escuela de Formación e Innovación de la Administración Pública de la Región de Murcia, dentro del Plan de Formación Interadministrativo 2019, con el código 19/INT/3721, y dirigido a los empleados de las Administraciones Públicas de la Región de Murcia, con una duración total de 30 horas (2 horas de presentación, 4 horas de pruebas prácticas y 24 horas de teoría on-line).

Además, Fundación MAPFRE pone a tu disposición un paquete de 4 Módulos, que profundizan en los conceptos: Factor humano, Factor vía, Factor vehículo y Conductores de motos. Éstos se han extraído de su programa de "Seguridad vial en la Empresa", para que puedas realizarlos de forma rápida y cómoda, y ampliar tus conocimientos en materia de seguridad vial laboral.

 [GUÍA DE ACCESO DE ALUMNOS AL CAMPUS DE FM - Descarga el archivo pdf](#)

 [Avisos](#)

Seguidamente, para trabajar **cada una de las unidades**, todos los contenidos se estructuran de la siguiente forma:

- En primer lugar, se puede descargar un archivo en formato .pdf con el contenido de la **Unidad** correspondiente. **Ejemplo:**  **UNIDAD 1.- Descarga el archivo Factor Humano)**
- En segundo lugar, se accede a un apartado de “**Seguridad Vial en la Empresa**”, y pinchando en la opción “**ACCEDER**” de la imagen de más abajo, se una nueva ventana, ofreciendo una serie de contenidos sobre los que hay que trabajar. Conforme el alumno avanza en la consulta de los mismos, este puede comprobar su progresión (10%, 25%....) hasta terminar con la realización del test de evaluación (este test puede realizarse cuantas veces se desee, y no se tiene en cuenta para la evaluación final del curso):

SEGURIDAD VIAL  
FACTOR HUMANO



**ACCEDER** 

 [Acceso a Contenido FHumano](#)

Como ejemplo, en esta imagen puede apreciarse en la parte superior, las distintas pestañas (INICIO, DISTRACCIONES, CONDICIONES FÍSICAS Y PSÍQUICAS, TEST DE EVALUACIÓN) que hay que ir abriendo para ver el contenido, y en el margen inferior derecho puede verse si has realizado el total del recorrido por los contenidos (Progresión 15%, Test: 0%)

itorg=&scoid=2514&sesskey=jZKwByEko8&display=popup&mode=normal - Google Chrome

:696&currentorg=&scoid=2514&sesskey=jZKwByEko8&display=popup&mode=normal

The screenshot shows a web application interface for 'Factor Humano'. At the top, there is a navigation bar with four tabs: 'INICIO' (highlighted in red), 'DISTRACCIONES', 'CONDICIONES FÍSICAS Y PSÍQUICAS', and 'TEST DE EVALUACIÓN'. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: 'FACTORES COMUNES / CONDUCTORES / FACTOR HUMANO / INICIO'. The main content area features a large image of a smiling woman driving a car. Below the image, the title 'Factor Humano' is displayed in a large, bold font, followed by 'Inicio' and 'Tiempo estimado: 25''. A progress bar is visible at the bottom of the image, showing three stages: 'Distracciones', 'Condiciones físicas y psíquicas', and 'Test de evaluación'. On the right side of the image, there is a box indicating 'Progreso: 15%', 'Test: 0%', and 'Estado lección'.

## Factor Humano

Que nada le detenga



Entre los muchos elementos que influyen en nuestra seguridad al volante, hay uno especialmente fácil de controlar y mantener siempre en perfecto estado de funcionamiento: nuestro cuerpo.

No olvidemos que, como conductor, usted es el principal elemento de seguridad activa de su vehículo, y por tanto, la mejor garantía para llegar sano y salvo a cualquier destino.

En este apartado le proporcionaremos todas las claves y consejos que necesita para evitar las distracciones al volante y mantenerse siempre en condiciones óptimas, tanto física como psíquicamente.

¡Descubra cómo afrontar con mayor seguridad los retos que le aguardan en cada trayecto de su día a día!

- Seguidamente se incluye, en un apartado de “**Recursos Multimedia**” diversos vídeos para su visualización. **Ejemplo:**



### RECURSOS MULTIMEDIA - UNIDAD 1

#### 1) ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO

- 1.- Accidentes de tráfico
- 2.- Recomendaciones accidentes in itinere
- 3.- Recomendaciones para evitar accidentes en misión







#### 2) TÉCNICAS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA

- 1.- Seguridad vial en la empresa: alcohol y drogas
- 2.- Evita distracciones al volante: teléfono móvil y GPS

- La unidad se completa finalmente con la sección “**Otros recursos de interés**” con más información en diferentes formatos, sean infografías u otro tipo de documentos, pero todos relacionados con el estudio de la unidad en cuestión.



## Otros recursos de interés

-  [Infografía Factor Humano](#)
-  [Recomendaciones básicas de seguridad vial](#)
-  [Conducta PAS: ¿Cómo actuar ante un siniestro de tránsito?](#)
-  [Evita la somnolencia al volante](#)
-  [Estrés y conducción](#)
-  [Movilidad segura y salud](#)

El alumno deberá realizar el estudio de cada una de las unidades (pdf's), realizar el trabajo propuesto en cada uno de los enlaces extra que se ofrecen por unidad, y la visualización de los vídeos propuestos y de los diferentes recursos de interés para la realización de los cuestionarios: **Test de autocontrol del aprendizaje** y **Test final de conducción segura**, que se encuentran en la parte final del curso.

### COMPRUEBA TUS CONOCIMIENTOS



#### TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE

##### TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE

A continuación se enumeran **40 cuestiones** con el fin de que puedas contrastar tu comprensión del Curso de *Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura*. Cada cuestión presenta 3 respuestas posibles (a, b, ó c), selecciona la respuesta correcta. Sólo hay una opción válida por cuestión.

Si tienes dudas al responder o la respuesta es incorrecta te recomendamos que revises las diferentes Unidades Didácticas.



#### TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA

##### TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA

A continuación se enumeran **40 cuestiones** con el fin de que puedas comprobar los conocimientos aprendidos en el Curso de *Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura*. Cada cuestión presenta **3 respuestas posibles** (a, b, ó c), selecciona la respuesta correcta. Sólo hay una opción válida por cuestión.

Si tienes dudas al responder o la respuesta es incorrecta te recomendamos que revises las diferentes Unidades Didácticas.

En cuanto a los contenidos específicos por unidad, son los siguientes:

### UNIDAD 1.- CONCEPTOS GENERALES Y FACTOR HUMANO.

- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 1.- Descarga el archivo Factor Humano”.
- Al acceder a SEGURIDAD VIAL FACTOR HUMANO, se abre una nueva ventana encontrando herramientas para analizar cómo el **-factor humano-** influye en que nuestra conducción sea más segura y eficiente.
- **Recursos Multimedia-Unidad 1:**
  - 1) **Accidentes de Tráfico.** 4 vídeos: Accidentes laborales de tráfico, Recomendaciones accidentes in itinere, Recomendaciones para evitar accidentes en misión y La posición del conductor al volante.
  - 2) **Técnicas para una Conducción Segura.** 2 vídeos: Seguridad vial en la empresa: alcohol y drogas y Evita distracciones al volante: teléfono móvil y GPS.
- **Otros recursos de interés:**
  1. Infografía Factor Humano
  2. Recomendaciones básicas de seguridad vial
  3. Conducta PAS: ¿Cómo actuar ante un siniestro de tránsito?
  4. Evita la somnolencia al volante
  5. Estrés y conducción
  6. Movilidad segura y salud

### UNIDAD 2.- FACTOR VÍA.

- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 2 - Descarga el archivo Factor Vía”.
- SEGURIDAD VIAL FACTOR VÍA. Se abre nueva ventana con las claves para entender cómo contribuye el estado de la vía **-factor vía-** a una conducción más segura.
- Esta unidad **no contiene Recursos Multimedia**
- **Otros recursos de interés:**
  1. Infografía Factor Vía
  2. ¿Cómo conducir con climatología adversa?
  3. Neumáticos listos para el invierno

### UNIDAD 3.- FACTOR VEHÍCULO.

- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 3 - Descarga el archivo Factor Vehículo”.
- SEGURIDAD VIAL FACTOR VEHÍCULO. Se abre nueva ventana con información relativa a cómo el estado del vehículo **-factor vehículo-** puede contribuir e influir en la seguridad de tu conducción y tus desplazamientos

- **Recursos Multimedia-Unidad 3:**

- 1) **Técnicas Para Una Conducción Más Eficiente.** 7 vídeos: Introducción, Equipajes y carga, Puesta en marcha, Manejo del cambio, Anticipación, Rampas y pendientes y Conclusión.
- 2) **Factor Vehículo.** 9 vídeos: Cinturón de seguridad, Airbag, Antibloqueo de frenos, Asistente de frenado, Control de estabilidad, Reposacabezas, Dispositivos de retención infantil, Control adaptativo de la velocidad e Iluminación inteligente.

- **Otros recursos de interés:**

1. ¿Qué tecnología no debería faltar en nuestro coche?
2. Pon tu coche a punto
3. INFORME: "El precio de la seguridad"
4. Infografía Factor Vehículo

#### **UNIDAD 4.- CONDUCTORES DE MOTOS.**

- En esta unidad no existe un manual específico (archivo pdf) para descargar.
- SEGURIDAD VIAL CONDUCTORES DE MOTOS. Se abre nueva ventana con una serie de consejos y claves para que los desplazamientos en moto sean más seguros

- **Recursos Multimedia-Unidad 4:**

3 vídeos: Antes de subir a la moto, Factor humano y Vamos en moto.

- **Otros recursos de interés:**

1. Consejos para motoristas urbanos
2. Consejos para trabajadores motoristas y ciclomotoristas
3. Motoristas y Seguridad Vial

Además de todo lo descrito anteriormente, se pone a disposición del alumno otra información que puede ser de su interés y que está relacionada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, así como otro apartado sobre la revisión del Reglamento General de Vehículos que la Comisión Europea está realizando para incluir como obligatorios algunos sistemas ADAS, tal y como ya lo hizo anteriormente con sistemas como el ABS, control de estabilidad o los sensores de presión en los neumáticos:

¿SABÍAS QUE....?



¿SABÍAS QUE...?



Por último, en cuanto a información, el curso dispone de un apartado de **INFORMACIÓN ADICIONAL- Recursos de Interés:**





- **Biblioteca de Recursos FM.**



El alumno debe visualizar los **Videos** de este apartado, ya que serán tenidos en cuenta para la elaboración del test final:

- ✓ Seguridad Vial en la empresa: alcohol y drogas.
- ✓ Recomendaciones para evitar accidentes in itinere.
- ✓ Recomendaciones para evitar accidentes en misión.
- ✓ Un minuto de silencio Día Mundial recuerdo víctimas accidentes tráfico
- ✓ Evita distracciones al volante. Teléfono móvil y GPS.
- ✓ Accidentes laborales: Tráfico.
- ✓ Conducción segura en motos.

Además, se recomienda la consulta del apartado **Publicaciones/Investigación**:

- ✓ Nuevos sistemas de movilidad personal y sus problemas asociados a la seguridad vial
- ✓ El coche del futuro será más seguro: ADAS (Advanced Driver-Assistance Systems), sistemas avanzados de conducción
- ✓ La contribución de la velocidad a la prevención de accidentes en España.
- ✓ El precio de la seguridad.
- ✓ Recomendaciones de seguridad vial para el transporte de personas con discapacidad en la Región de Murcia.
- ✓ Otros..

Y las **Infografías** de la serie Objetivo cero

- **OBJETIVO CERO FM**

### **TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE**

Consistente en la respuesta a 40 cuestiones con el fin de poder contrastar la comprensión del curso, pudiéndose realizar cuantas veces desee el alumno. Se superará con un mínimo del 70% de respuestas correctas.

### **TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA**

Consistirá en responder a un test de 40 preguntas con respuesta alternativas, que versarán sobre los contenidos de este curso. Se superará con un mínimo del 80% de respuestas correctas.

## ▪ METODOLOGIA

El curso se realiza de forma semipresencial; la parte práctica es de asistencia presencial y obligatoria, la parte de teoría se realiza de forma on-line a través de la plataforma que la Fundación MAPFRE pone a disposición del Parque Móvil Regional de la Consejería de Presidencia y Hacienda.

- **Test Final de Conducción Segura:** será activado para su realización desde el día 19 al 30 de junio.

Durante el desarrollo del curso se realiza una parte práctica con conducción de vehículo, con una duración de 4 horas.

## ▪ ACCESO A LA PLATAFORMA de Fundación MAPFRE

Para acceder a la plataforma de Fundación MAPFRE y a los contenidos del curso, a los alumnos se les proporciona la **Guía de acceso del alumno a la plataforma MAPFRE**, en la que se explica que los alumnos deben en primer lugar darse de alta como usuarios en el campus de la fundación MAPFRE, registrándose a través del siguiente enlace:

<https://campus.fundacionmapfre.org/>

En la parte superior derecha se debe hacer click en (Acceder) y posteriormente dentro del apartado “Registrarse como usuario”, al final del mismo, en “Crear nueva cuenta”. Se rellena el formulario que aparece a continuación y se vuelve a pinchar al final del mismo en “Crear cuenta”. Llegará al correo electrónico del alumno un mensaje con el enlace de confirmación en el que debe pinchar para completar el proceso.

Una vez dado de alta como usuario en la plataforma de MAPFRE, el alumno debe, además, darse de alta en el curso Edición 2020 “Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura”, a través del siguiente enlace:

<https://campus.fundacionmapfre.org/blocks/ofertaformativa/inscribirse.php?idcurso=420&institution=27482989-J>

Al acceder se debe hacer click en “Continuar”, completando el registro que aparece.

Cada vez que el alumno quiera acceder al curso debe entrar a la plataforma de MAPFRE a través del primer enlace indicado, y al pinchar en “Acceder” introducir su nombre de usuario y contraseña. Una vez dentro, en la pestaña “MIS CURSOS” puede seleccionar el curso.

Los empleados públicos de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, además, pueden acceder al curso desde la **intranet** de la CARM (RICA), pinchando en el acceso al Parque Móvil Regional, Formación, Curso de mejora y perfeccionamiento para una conducción segura, Acceso al Curso.

[http://intranet.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=30883&IDTIPO=100&RASTRO=c\\$m18358](http://intranet.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=30883&IDTIPO=100&RASTRO=c$m18358)

Asimismo, pueden acceder a través del enlace en RICA a la Escuela de Formación e Innovación, Mi expediente, Curso de mejora y perfeccionamiento para una conducción segura, Acceso a la plataforma.

## ▪ CALENDARIO

**Inicio:** El inicio del curso es el día 29 de abril de 2020, día en el que se abrirá el acceso al curso en la plataforma de MAPFRE.

El **calendario recomendado** para el estudio de las distintas unidades es el siguiente:

- Conceptos Generales y Factor Humano: del 29 de abril al 12 de mayo.
- Factor Vía: del 13 de mayo al 25 de mayo.
- Factor Vehículo: del 26 de mayo al 9 de junio.
- Conductores de Motos: del 10 de junio al 18 de junio.
- Test final: Del 19 al 30 de junio.

Obviamente, cada alumno puede distribuir a su conveniencia el calendario recomendado. Se aconseja no dejar para los últimos días la realización del curso. A partir del 30 de junio, el acceso a la plataforma ya no estará disponible.

En cuanto a la sesión práctica se realizará en horario de 09:00 a 13:00 horas los días 18 y 19 de mayo para la 1ª edición, 20 de mayo y 10 de junio para la 2ª edición y 11 y 12 de junio de junio para la 3ª, en la Escuela de Conductores de la Armada, en Escuela de Infantería de Marina General Albacete y Fuster, Ctra. de Tentegorra, S/N Cartagena. **El calendario de las prácticas podría sufrir modificaciones involuntarias como consecuencia de la emergencia sanitaria por el coronavirus COVI-19.**

**Finalización:** El curso finaliza el día 30 de junio, debiendo tener superado el **80% del Test final de conducción segura** y el **70% del Test de autocontrol del aprendizaje**.

Con antelación suficiente se contactará por correo electrónico con los alumnos, para indicar los días concretos de realización de las prácticas, confirmar su asistencia, y confirmar si se trasladarán a la Escuela de Conductores por sus propios medios o en vehículos del Parque Móvil Regional.

## ▪ TEST FINAL.

Como se ha indicado anteriormente, al finalizar los contenidos que componen el curso “Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura” se cumplimentará un test final de evaluación. Esta evaluación consistirá en responder a un Test de 40 preguntas con respuesta alternativas, que versarán sobre todos los contenidos del curso, así como sobre el contenido de los vídeos de la Biblioteca de Recursos FM.

## ▪ ENCUESTA DE SATISFACCION

Antes de la finalización del curso o inmediatamente después de realizarlo, se deberá cumplimentar la encuesta de satisfacción que se tiene a disposición de los alumnos de la CARM en la página Web de la Escuela de Administración Pública.

## ▪ TUTORES

Si desea más información del funcionamiento de la plataforma o tiene dificultades técnicas para el acceso, puede ponerse en contacto con **Atención al Usuario de Mapfre**, en el teléfono que podéis encontrar en la misma (**Teléfono: 914840067**, horario de atención telefónica es de lunes a viernes no festivos, de 9:00 a 17:00 horas).

Los tutores que están a vuestra disposición, en horario de 9:00 a 14:30 horas, para guiaros a través de los materiales didácticos del curso y resolver cualquier duda o aclaración que surja en torno a los contenidos del mismo, son los siguientes:

- Carmen Caja Romero (tutoría) Correo: [carmen.caja@carm.es](mailto:carmen.caja@carm.es)–Teléfono 968-375449
- Jose Antonio Navarro (tutoría). Correo: [josea.navarro4@carm.es](mailto:josea.navarro4@carm.es)–Teléfono 968-368053
- Juan Vázquez Moreno (tutoría) Correo: [juan.vazquez@carm.es](mailto:juan.vazquez@carm.es)–Teléfono 968-368055