

- Fundación MAPFRE - PARQUE MOVIL REGIONAL

CURSO DE “MEJORA Y PERFECCIONAMIENTO PARA UNA CONDUCCION SEGURA”

GUIA DIDACTICA INFORMACION GENERAL PARA EL ALUMNO

Bienvenido(a) a la herramienta on-line de Seguridad Vial que Fundación MAPFRE pone a disposición del Parque Móvil Regional de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, a través del Convenio de Colaboración suscrito entre la Consejería de Hacienda y la Fundación MAPFRE.

El presente curso de tele-formación “Mejora y Perfeccionamiento para una Conducción Segura” está homologado por la Escuela de Formación e Innovación de la Administración Pública de la Región de Murcia, dentro del Plan de Formación Interadministrativo 2019, con el código 19/INT/3721, y dirigido a los empleados de las Administraciones Públicas de la Región de Murcia, con una duración total de 30 horas (2 horas de presentación, 4 horas de pruebas prácticas y 24 horas de teoría on-line).

Los participantes seleccionados se han asignado a un total de 2 ediciones compuestas por 30 alumnos en cada una de ellas.

▪ OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo general, el frenar la siniestralidad y mejorar las condiciones de seguridad vial, formando e informando a los empleados públicos para que puedan desplazarse de una forma segura. De entre los objetivos específicos se pueden destacar los siguientes:

1. Conocer las principales reglas y consejos para lograr una conducción segura.
2. Actualización y perfeccionamiento de las normas de tráfico y seguridad vial.
3. Identificar los factores que inciden en la seguridad durante la conducción.
4. Saber qué hacer ante determinadas emergencias que pueden aparecer durante la conducción.
5. Reconocer la normativa que afecta a la conducción.
6. Eficiencia en la conducción.
7. Reducción de siniestros y situaciones límite en la conducción.
8. Formación en seguridad activa y pasiva.
9. Modificar el estilo de conducción por uno más eficiente y seguro.

▪ CONTENIDO

El curso se estructura en **cuatro manuales (Unidades)** que profundizan en los siguientes conceptos:


- Factor Humano
- Factor Vehículo
- Factor Vía
- Conductores de Motos

Para acceder a los contenidos de estos manuales, el alumno dispondrá en la plataforma de Fundación MAPFRE, dentro de "MIS CURSOS", del acceso al curso "**Edición 2019 - Mejora y Perfeccionamiento para una Conducción Segura**"

Tal y como se explica al principio, este curso se estructura en cuatro **unidades, o manuales**, precedidas de una pequeña presentación del curso, en la que se incluye la **Guía didáctica del alumno** y la **Guía de acceso de alumnos al campus de FM**, guía esta última, en la que se encuentran todas las indicaciones para darse de alta como usuario de la plataforma, primero, para después darse de alta como alumno del curso.

The screenshot shows a web interface for a course. At the top, there is a navigation bar with links: 'Importados', 'Barra de marcadores', 'DICCIONARIOS', 'tipos Aislamientos', 'barraca', and 'candado'. A 'Cerrar' button is on the right. Below this is a red bar with 'MIS CURSOS' and 'ACCESO RÁPIDO' dropdown menus. The main content area shows the course title 'Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura' with a progress indicator 'Su progreso' and a question mark icon. Below the title is a download link for the 'GUÍA DIDÁCTICA DEL ALUMNO' (pdf) with a progress indicator. The main text welcomes the user and describes the course as a 30-hour tele-formation course homologated by the Region of Murcia. It also mentions a package of 4 modules for download. At the bottom, there is a download link for the 'GUÍA DE ACCESO DE ALUMNOS AL CAMPUS DE FM' (pdf) with a checked progress indicator, and a 'Avisos' icon.

Seguidamente, para trabajar **cada una de las unidades**, los contenidos se estructuran de la siguiente forma:

- En primer lugar, se puede descargar un archivo con el contenido de la unidad correspondiente. **Ejemplo:**  **UNIDAD 1.- Descarga el archivo Factor Humano)**
- En segundo lugar, se accede a un apartado, que se abre en una nueva ventana, ofreciendo una serie de contenidos sobre los que hay que trabajar. Conforme el alumno avanza en la consulta de los mismos, este puede comprobar su progresión hasta terminar con la realización del test de evaluación (este test puede realizarse cuantas veces se desee, y no se tiene en cuenta para la evaluación final del curso) **Ejemplo:**



torg=&scoid=2514&sesskey=jZkWyEko8&display=popup&mode=normal - Google Chrome
:696¤torg=&scoid=2514&sesskey=jZkWyEko8&display=popup&mode=normal



Factor Humano

Que nada le detenga



Entre los muchos elementos que influyen en nuestra seguridad al volante, hay uno especialmente fácil de controlar y mantener siempre en perfecto estado de funcionamiento: nuestro cuerpo.

No olvidemos que, como conductor, usted es el principal elemento de seguridad activa de su vehículo, y por tanto, la mejor garantía para llegar sano y salvo a cualquier destino.

En este apartado le proporcionaremos todas las claves y consejos que necesita para evitar las distracciones al volante y mantenerse siempre en condiciones óptimas, tanto física como psíquicamente.

¡Descubra cómo afrontar con mayor seguridad los retos que le aguardan en cada trayecto de su día a día!

- Y por último, se incluye en un apartado de Recursos Multimedia diversos vídeos para su visualización. **Ejemplo:**



RECURSOS MULTIMEDIA - UNIDAD 1

1) ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO

- 1.- Accidentes de tráfico
- 2.- Recomendaciones accidentes in itinere
- 3.- Recomendaciones para evitar accidentes en misión

2) TÉCNICAS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA

- 1.- Seguridad vial en la empresa: alcohol y drogas
- 2.- Evita distracciones al volante: teléfono móvil y GPS

El alumno deberá realizar el estudio de cada una de las unidades (pdf's), realizar el trabajo propuesto en cada uno de los enlaces extra que se ofrecen por unidad, y la visualización de los vídeos propuestos para la realización de los cuestionarios: **Test de autoevaluación y Test final**, que se encuentran en la parte final del curso.

COMPRUEBA TUS CONOCIMIENTOS



TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE

TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE

A continuación se enumeran **40 cuestiones** con el fin de que puedas contrastar tu comprensión del Curso de **Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura**. Cada cuestión presenta 3 respuestas posibles (a, b, ó c), selecciona la respuesta correcta. Sólo hay una opción válida por cuestión.

Si tienes dudas al responder o la respuesta es incorrecta te recomendamos que revises las diferentes Unidades Didácticas.

TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA

TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA

A continuación se enumeran **40 cuestiones** con el fin de que puedas comprobar los conocimientos aprendidos en el Curso de **Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura**. Cada cuestión presenta **3 respuestas posibles** (a, b, ó c), selecciona la respuesta correcta. Sólo hay una opción válida por cuestión.

Si tienes dudas al responder o la respuesta es incorrecta te recomendamos que revises las diferentes Unidades Didácticas.

En cuanto a los contenidos específicos por unidad, son los siguientes:

UNIDAD 1.- CONCEPTOS GENERALES Y FACTOR HUMANO.

- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 1.- Descarga el archivo Factor Humano”.
- Al acceder a SEGURIDAD VIAL FACTOR HUMANO, se abre una nueva ventana encontrando herramientas para analizar cómo el **-factor humano-** influye en que nuestra conducción sea más segura y eficiente.
- **Recursos Multimedia-Unidad 1:**
 - 1) **Accidentes de Tráfico.** 3 vídeos: Accidentes laborales de tráfico, Recomendaciones accidentes in itinere y Recomendaciones para evitar accidentes en misión.
 - 2) **Técnicas para una Conducción Segura.** 2 vídeos: Seguridad vial en la empresa: alcohol y drogas y Evita distracciones al volante: teléfono móvil y GPS.

UNIDAD 2.- FACTOR VÍA.

- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 2 - Descarga el archivo Factor Vía”.
- SEGURIDAD VIAL FACTOR VÍA. Se abre nueva ventana con las claves para entender cómo contribuye el estado de la vía **-factor vía-** a una conducción más segura.
- Esta unidad **no contiene Recursos Multimedia**

UNIDAD 3.- FACTOR VEHÍCULO.

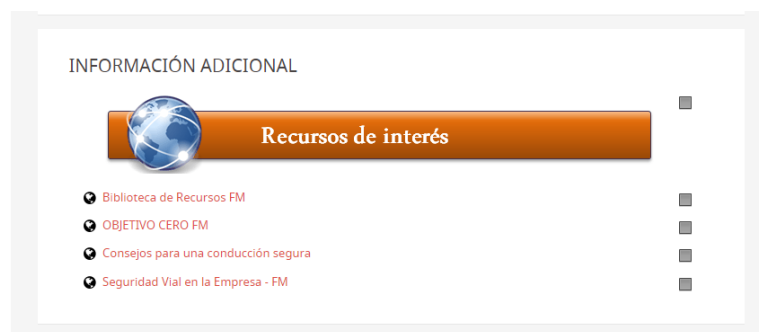
- El desarrollo del manual se encuentra en el **pdf**. “UNIDAD 3 - Descarga el archivo Factor Vehículo”.
- SEGURIDAD VIAL FACTOR VEHÍCULO. Se abre nueva ventana con información relativa a cómo el estado del vehículo **-factor vehículo-** puede contribuir e influir en la seguridad de tu conducción y tus desplazamientos
- **Recursos Multimedia-Unidad 3:**
 - 1) **Técnicas Para Una Conducción Más Eficiente.** 7 vídeos: Introducción, Equipajes y carga, Puesta en marcha, Manejo del cambio, Anticipación, Rampas y pendientes y Conclusión.
 - 2) **Factor Vehículo.** 9 vídeos: Cinturón de seguridad, Airbag, Antibloqueo de frenos, Asistente de frenado, Control de estabilidad, Reposacabezas, Dispositivos de retención infantil, Control adaptativo de la velocidad e Iluminación inteligente.

UNIDAD 4.- CONDUCTORES DE MOTOS.

- En esta unidad no existe un manual específico (archivo pdf) para descargar.
- SEGURIDAD VIAL CONDUCTORES DE MOTOS. Se abre nueva ventana con una serie de consejos y claves para que los desplazamientos en moto sean más seguros
- **Recursos Multimedia-Unidad 4:**
3 vídeos: Antes de subir a la moto, Factor humano y Vamos en moto.

Además, después de las unidades con sus contenidos, el alumno puede acceder a:

INFORMACIÓN ADICIONAL- Recursos de Interés:



- **Biblioteca de Recursos FM.**



El alumno debe visualizar los **Videos** de este apartado, ya que serán tenidos en cuenta para la elaboración del test final:

- ✓ Seguridad Vial en la empresa: alcohol y drogas.
- ✓ Recomendaciones para evitar accidentes in itinere.

- ✓ Recomendaciones para evitar accidentes en misión.
- ✓ Un minuto de silencio Día Mundial recuerdo víctimas accidentes tráfico
- ✓ Evita distracciones al volante. Teléfono móvil y GPS.
- ✓ Accidentes laborales: Tráfico.
- ✓ Conducción segura en motos.

Además, se recomienda la consulta del apartado **Publicaciones/Investigación:**

- ✓ Nuevos sistemas de movilidad personal y sus problemas asociados a la seguridad vial
- ✓ El coche del futuro será más seguro: ADAS (Advanced Driver-Assistance Systems), sistemas avanzados de conducción
- ✓ La contribución de la velocidad a la prevención de accidentes en España.
- ✓ El precio de la seguridad.
- ✓ Recomendaciones de seguridad vial para el transporte de personas con discapacidad en la Región de Murcia.
- ✓ Otros..

Y las **Infografías** de la serie Objetivo cero

- **OBJETIVO CERO FM**
- **Consejos para una conducción segura.**

TEST DE AUTOCONTROL DEL APRENDIZAJE

Consistente en la respuesta a 40 cuestiones con el fin de poder contrastar la comprensión del curso, pudiéndose realizar cuantas veces desee el alumno. Se superará con un mínimo del 70% de respuestas correctas.

TEST FINAL DE CONDUCCIÓN SEGURA

Consistirá en responder a un test de 40 preguntas con respuesta alternativas, que versarán sobre los contenidos de este curso. Se superará con un mínimo del 80% de respuestas correctas.

▪ METODOLOGIA

El curso se realiza de forma semipresencial; la presentación y la parte práctica es de asistencia presencial y la parte de teoría, on-line, se realiza a través de la plataforma que la Fundación MAPFRE pone a disposición del Parque Móvil Regional de la Consejería de Hacienda.

Previamente al inicio del curso, se realizará una **sesión presencial de 2 horas de asistencia obligatoria** para exponer los objetivos del curso, la metodología a emplear, el funcionamiento de la plataforma de internet, forma de acceso, calendario, etc.

• **Test Final de Conducción Segura:** será activado para su realización desde el día 9 al 19 de julio.

Durante el desarrollo del curso se realiza una parte práctica con conducción de vehículo, con una duración de 4 horas, en las fechas que indicamos más abajo, en el apartado Calendario.

▪ ACCESO A LA PLATAFORMA de Fundación MAPFRE

Para acceder a la plataforma de Fundación MAPFRE y a los contenidos del curso, los alumnos deben en primer lugar darse de alta como usuarios en el campus de la fundación MAPFRE, registrándose a través del siguiente enlace:

<https://campus.fundacionmapfre.org/>

En la parte superior derecha se debe hacer click en (Acceder) y posteriormente dentro del apartado “Registrarse como usuario”, al final del mismo, en “Crear nueva cuenta”. Se rellena el formulario que aparece a continuación y se vuelve a pinchar al final del mismo en “Crear cuenta”. Llegará al correo electrónico del alumno un mensaje con el enlace de confirmación en el que debe pinchar para completar el proceso.

Una vez dado de alta como usuario en la plataforma de MAPFRE, el alumno debe, además, darse de alta en el curso Edición 2019 “Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura”, a través del siguiente enlace:

<https://campus.fundacionmapfre.org/blocks/ofertaformativa/inscribirse.php?idcurso=398&institution=S3011001I>

Al acceder se debe hacer click en “Continuar”, completando el registro que aparece.

Cada vez que el alumno quiera acceder al curso debe entrar a la plataforma de MAPFRE a través del primer enlace indicado, y al pinchar en “Acceder” introducir su nombre de usuario y contraseña. Una vez dentro, en la pestaña “MIS CURSOS” puede seleccionar el curso.

Los empleados públicos de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, además, pueden acceder al curso desde la **intranet** de la CARM (RICA), pinchando en el acceso al Parque Móvil Regional, Formación, Curso de Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura, Acceso al Curso.

[http://intranet.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=22314&IDTIPO=11&RAS_TRO=c\\$m18358,30883](http://intranet.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=22314&IDTIPO=11&RAS_TRO=c$m18358,30883)

Asimismo, pueden acceder a través del enlace en RICA a la Escuela de Formación e Innovación, Mi expediente, Curso de Mejora y Perfeccionamiento para una conducción segura, Acceso a la plataforma.

▪ CALENDARIO

Inicio: El inicio del curso es el día 29 de abril de 2019. Se realizará una sesión inicial presencial para mostrar el funcionamiento de la plataforma de Fundación MAPFRE, modo de acceso y contenidos. Esta sesión inicial es de asistencia **obligatoria**, debido a que la plataforma es específica de Fundación MAPFRE y el funcionamiento, visualización y realización de los test, difieren de las plataformas de acceso a los cursos de internet a través de la Escuela de Formación e Innovación de la Administración Pública.

Esta sesión se celebrará el día 29 de abril de 2018, en el Salón de Actos del Edificio ASE-Infante, en Avda. Infante Juan Manuel, número 14, 30011 de Murcia, con una duración aproximada de **2 horas** y en horario de 18:00 a 20:00.

El **calendario recomendado** para el estudio de las distintas unidades es el siguiente:

- Conceptos Generales y Factor Humano: del 29 de abril al 20 de mayo.
- Factor Vía: del 21 de mayo al 3 de junio.
- Factor Vehículo: del 4 al 24 de junio.
- Conductores de Motos: del 25 de junio al 8 de julio.
- Test final: Del 9 al 19 de julio.

Obviamente, cada alumno puede distribuir a su conveniencia el calendario recomendado. Se aconseja no dejar para los últimos días la realización del curso. A partir del 19 de julio, el acceso a la plataforma ya no estará disponible.

En cuanto a la sesión práctica se realizará en horario de 09:00 a 13:00 horas los días 11 o 12 de junio para la primera edición y 13 o 14 de junio para la segunda, en la Escuela de Conductores de la Armada, en Escuela de Infantería de Marina General Albacete y Fuster, Ctra. de Tentegorra, S/N Cartagena.

Finalización: El curso finaliza el día 19 de julio, debiendo tener superado el **80% del Test final de conducción segura** y el **70% del Test de autocontrol del aprendizaje**.

Con antelación suficiente se contactará por correo electrónico con los alumnos, para indicar los días concretos de realización de las prácticas, confirmar su asistencia, y confirmar si se trasladarán a la Escuela de Conductores por sus propios medios o en vehículos del Parque Móvil Regional.

▪ TEST FINAL.

Como se ha indicado anteriormente, al finalizar los contenidos que componen el curso “Mejora y perfeccionamiento para una conducción segura” se cumplimentará un test final de evaluación. Esta evaluación consistirá en responder a un Test de 40 preguntas con respuesta alternativas, que versarán sobre todos los contenidos del curso, así como sobre el contenido de los vídeos de la Biblioteca de Recursos FM.

▪ ENCUESTA DE SATISFACCION

Antes de la finalización del curso o inmediatamente después de realizarlo, se deberá cumplimentar la encuesta de satisfacción que se tiene a disposición de los alumnos de la CARM en la página Web de la Escuela de Administración Pública.

▪ TUTORES

Si desea más información del funcionamiento de la plataforma o tiene dificultades técnicas para el acceso, puede ponerse en contacto con **Atención al Usuario de Mapfre**, en el teléfono que podéis encontrar en la misma (**Teléfono: 914840067**, horario de atención telefónica es de lunes a viernes no festivos, de 9:00 a 17:00 horas).

Los tutores que están a vuestra disposición para guiarnos a través de los materiales didácticos del curso y resolver cualquier duda o aclaración que surja en torno a los contenidos del mismo, son los siguientes:

- Carmen Caja Romero (tutoría) Correo: carmen.caja@carm.es–Teléfono 968-375449
- Jose Antonio Navarro (tutoría). Correo: josea.navarro4@carm.es–Teléfono 968-368053
- Juan Vázquez Moreno (tutoría) Correo: juan.vazquez@carm.es–Teléfono 968-368055