



*Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia  
Institución bicentennial fundada en Murcia el 29 de mayo de 1811*

**La Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia  
en colaboración con  
la Universidad Católica San Antonio de Murcia**

Tiene el honor de invitarle al Ciclo Investigadores de  
Universidad Católica San Antonio de Murcia

**Presiden**

**Excma. Sra. Dña. Estrella Núñez Delicado**  
Vicerrectora de Investigación  
UCAM

**Excma. Sra. Dña. M<sup>a</sup> Trinidad Herrero Ezquerro**  
Presidente Real Academia de Medicina y Cirugía de la  
Región de Murcia

La Secretaria General  
Ilma. Sra. María del Carmen Sánchez Álvarez

Día 14 de octubre de 2019,  
a las 19,00 horas,  
Salón de Actos de la  
Real Academia de Medicina y Cirugía  
Plaza Preciosa, s/n Murcia



*Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia  
Institución bicentennial fundada en Murcia el 29 de mayo de 1811*

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN:  
Optimización del Entrenamiento, el Rendimiento Deportivo y el  
Acondicionamiento Físico**

**Presentación del Grupo OPENRED  
Dr. Pedro E. Alcaraz Ramón**

Suplementación con polifenoles, TensLess<sup>R</sup>, atenúa dolor muscular  
de aparición tardía y mejora la recuperación de daño muscular  
después de ejercicio excéntrico.

**Dra. Linda H. Chung  
Dña. Laura Campoy de Haro**

Efectos de la suplementación con hesperidina  
sobre el rendimiento en ciclistas

**D. Francisco Javier Martínez Noguera  
Dr. Cristian Marín Pagán**

Estudio PASOS:

*Physical Activity, Sedentarism and Obesity in Spanish youth*

**Dra. Elena Martín Cascales**

Cuantificación de la carga interna y externa en deportes de equipo:  
Implicación para el riesgo de lesión

**Dr. Tomás T. Freitas  
Dr. Jorge Carlos Vivas**



*Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia  
Institución bicentennial fundada en Murcia el 29 de mayo de 1811*

## PATROCINAN

