

“FRUTA EN EL COLEGIO”

PLAN DE CONSUMO DE FRUTA
EN LAS ESCUELAS



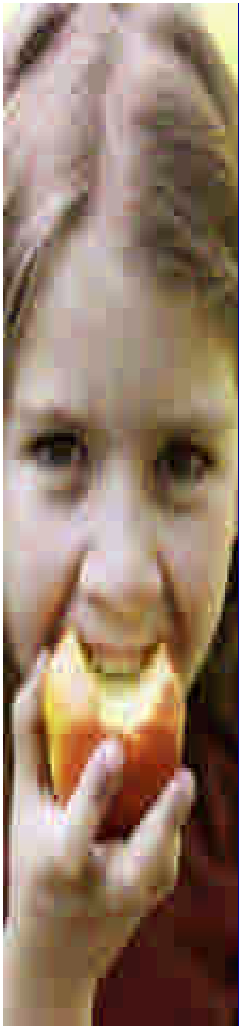
Comisión Europea



Región de Murcia

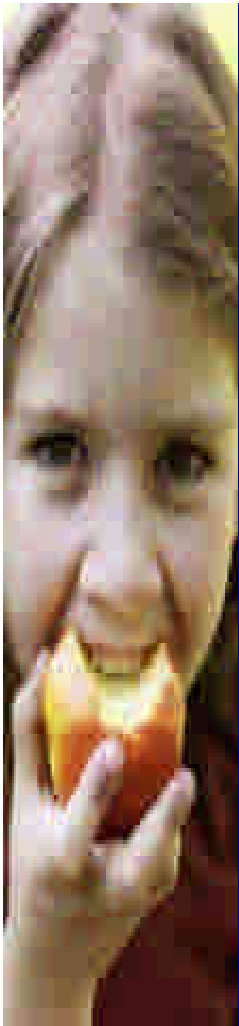
¿Por qué un plan?

- El bajo consumo de frutas y hortalizas esta asociado con graves enfermedades crónicas (cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes)
- En la mayoría de los países europeos se consume menos de 400 gramos/día de frutas y hortalizas (mínimo fijado por la OMS)
- Los niños europeos consumen una media de 227 gramos/día. El 70% consume menos de 100 gramos/día

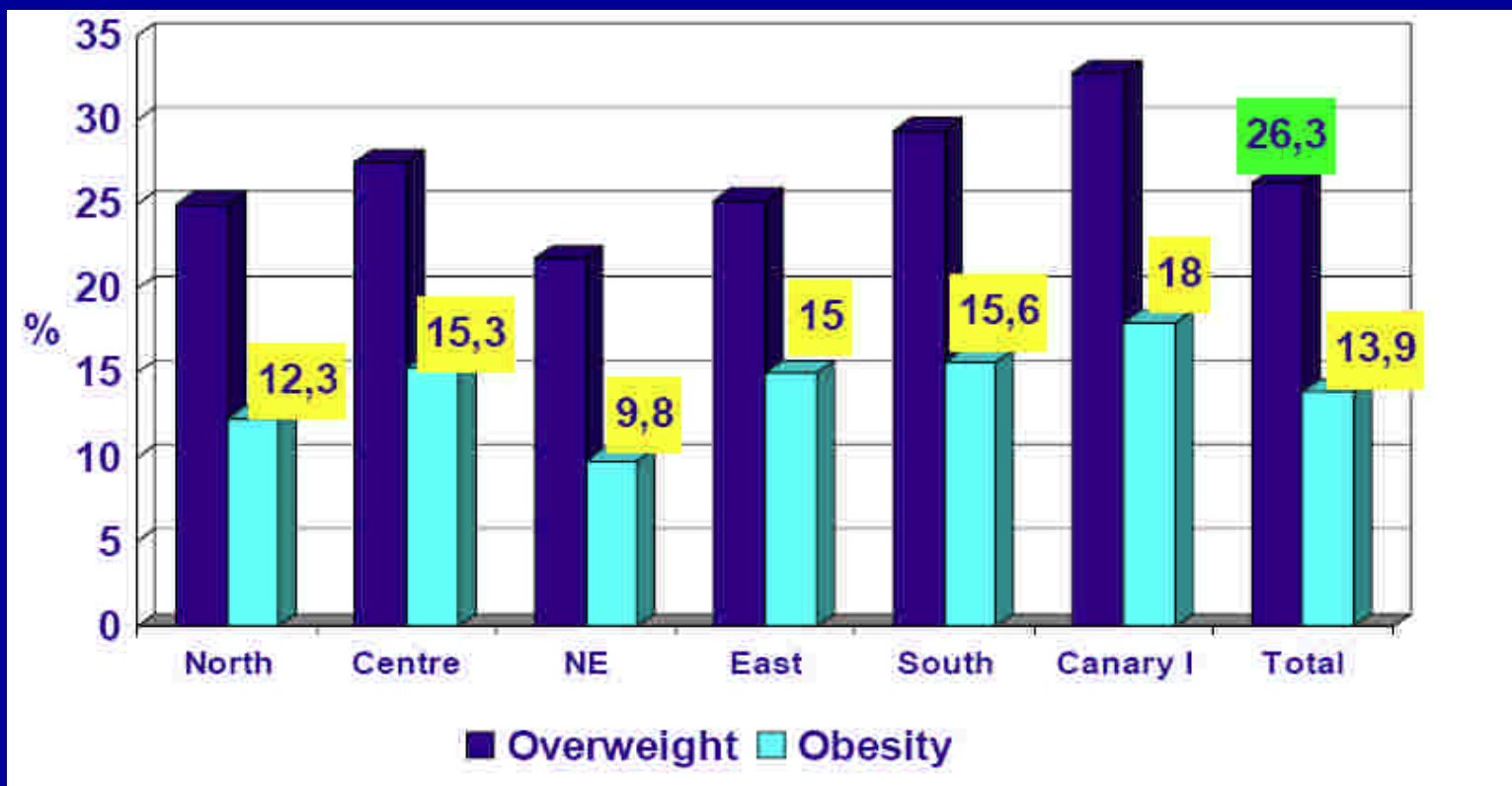
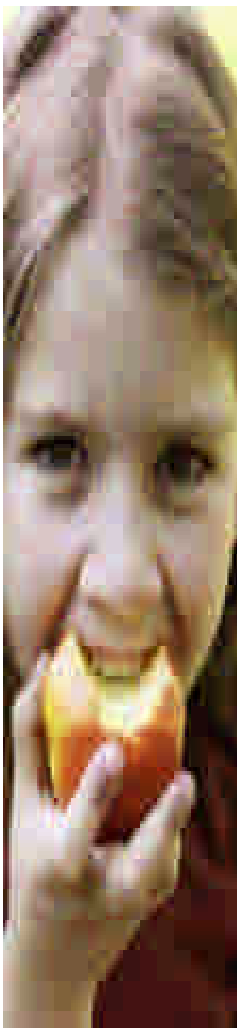


¿Por qué un plan?

- De los 75 millones de niños europeos, 22 millones (29,3%) sufren sobrepeso y 5,1 millones son obesos.
- Estas cifras se incrementan anualmente en 1,2 millones de niños con sobrepeso y 400.000 obesos.

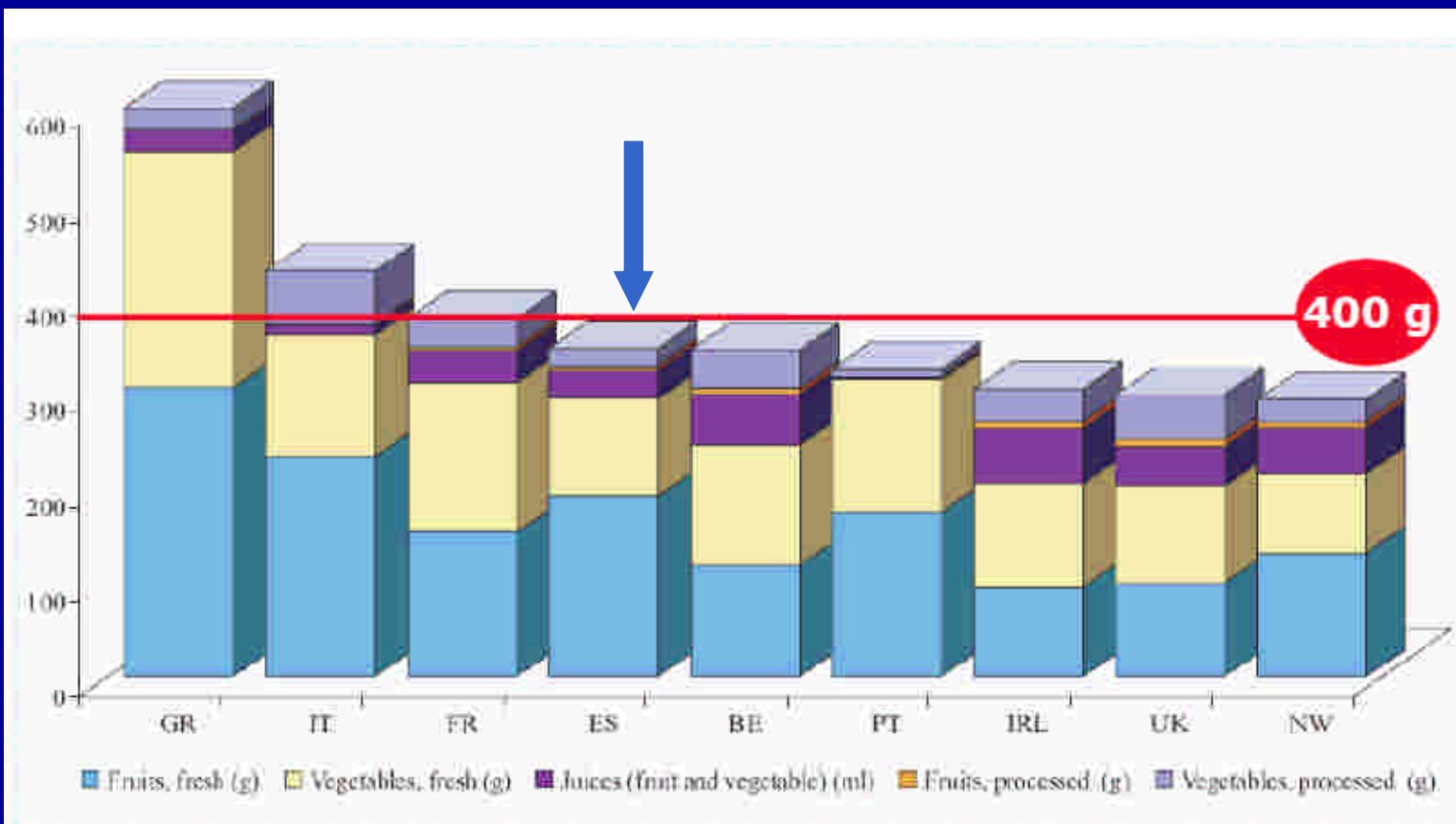
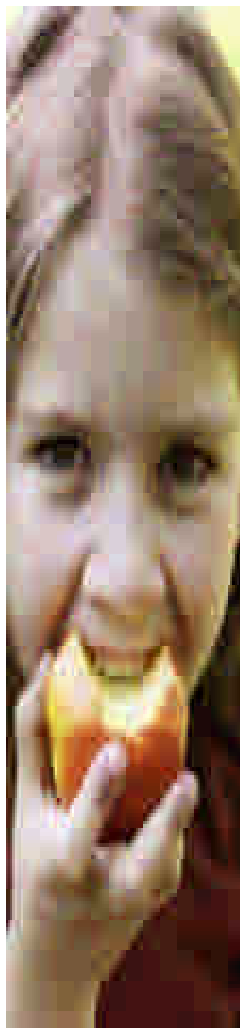


SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑOS Y JOVENES EN DISTINTAS ZONAS ESPAÑOLAS



Fuente: Estudio enKid (1998-2000).

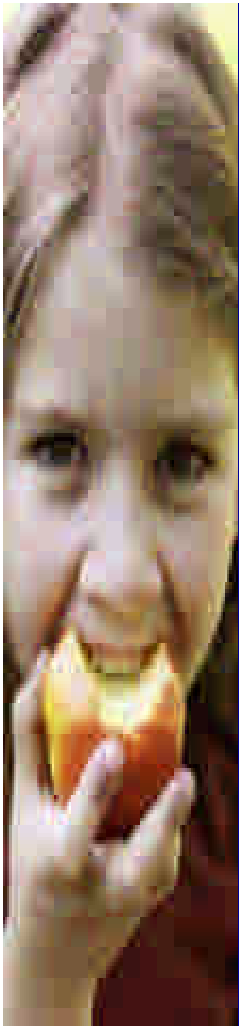
CONSUMO DE FRUTA EN EUROPA



Fonte: DAFNE Data Food Networking 2006 - DG SANCO

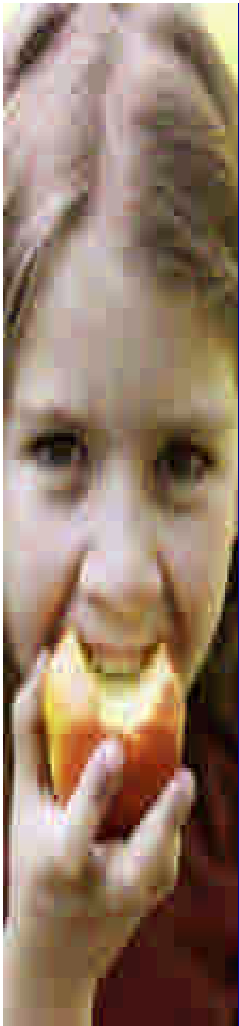
Objetivo del plan

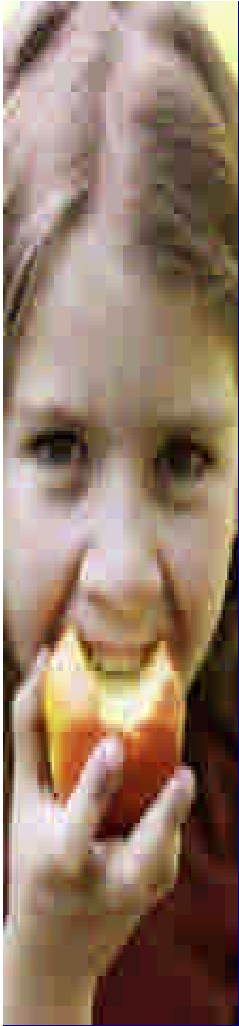
- Aumentar de forma duradera el consumo de frutas y hortalizas en los niños, en la edad en la que se adquieren las costumbres alimentarias.
- Mostrar a los niños y a sus padres, las ventajas y virtudes de este consumo desde una edad temprana



¿A quien se dirige?

- A niños que asistan a un centro escolar reconocido por el E. miembro.
- El grupo destinatario preferente es el de niños de 6 a 10 años.
- El programa piloto se realizará con niños de 6 y 7 años.





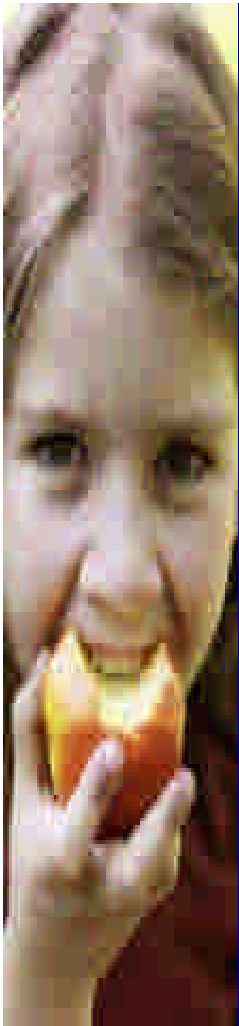
¿Qué productos se distribuirán?

- Frutas y hortalizas frescas
- Frutas y hortalizas transformadas que no contengan:
 - Azúcar añadido
 - Grasa añadida
 - Sal añadida
 - Edulcorantes añadidos
- Productos del plátano



Productos a distribuir en la fase A

- Mandarina
- Manzana
- Pera
- Naranja
- Kiwi
- Plátano
- Uva
- Zumos 100%
- Fresas
- Guisantes
- Habas
- Zanahorias
- Tomates cherry

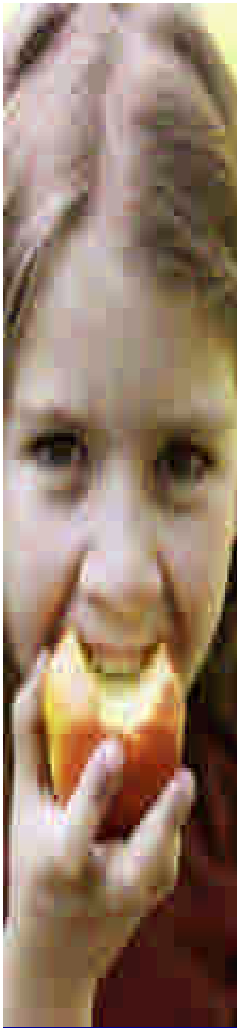


Posibilidades

APROVISIONAMIENTO

COLEGIO

FUERA DEL COLEGIO

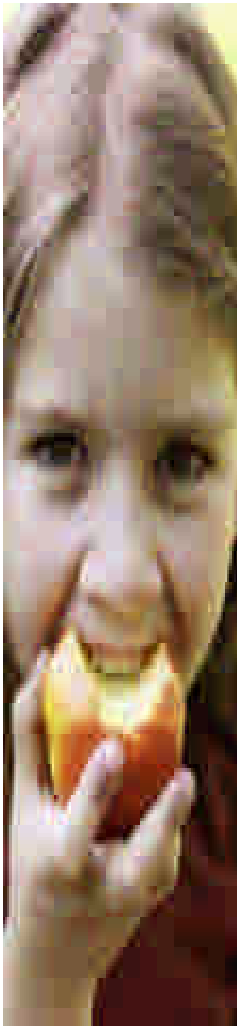
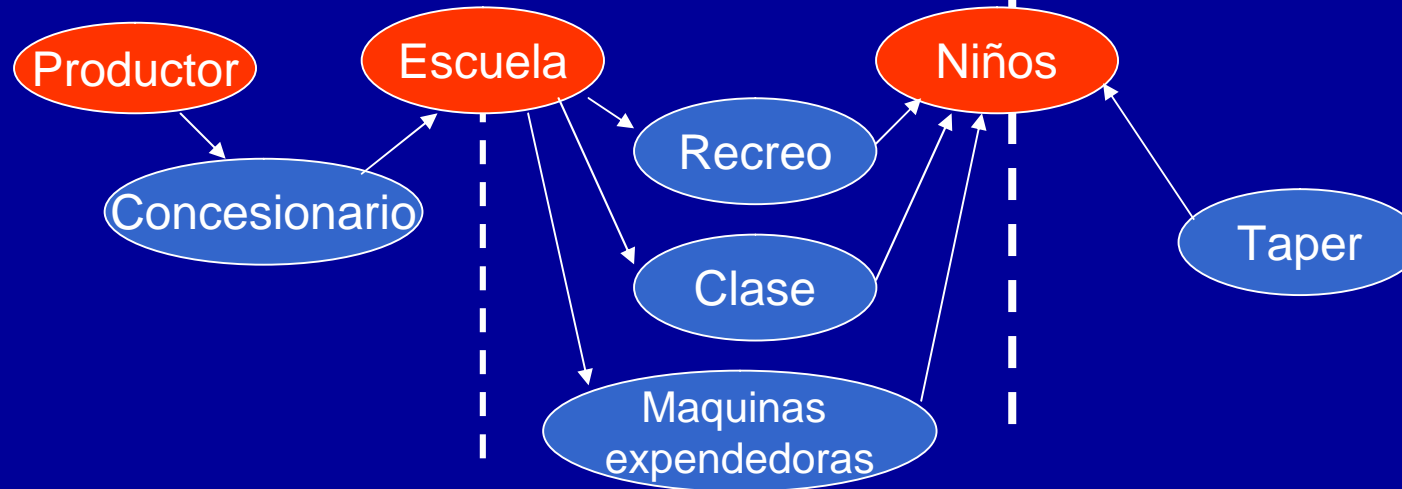


Implantación

APROVISIONAMIENTO

COLEGIO

FUERA DEL COLEGIO



ESQUEMA DE LA CAMPAÑA PILOTO

Curso 2009/10

1º Trimestre

2º Trimestre

3º Trimestre

G-I

Fase A

Fase B

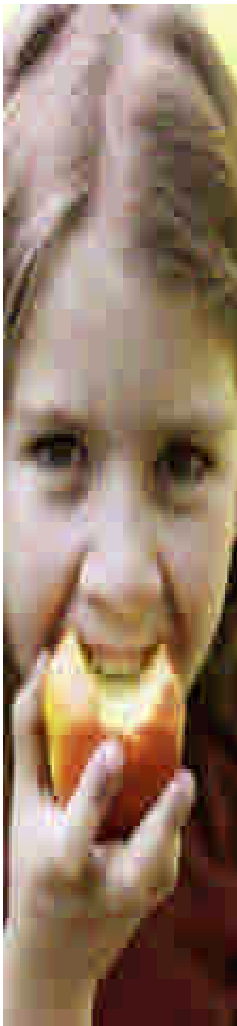
G-II

Fase A

Fase B

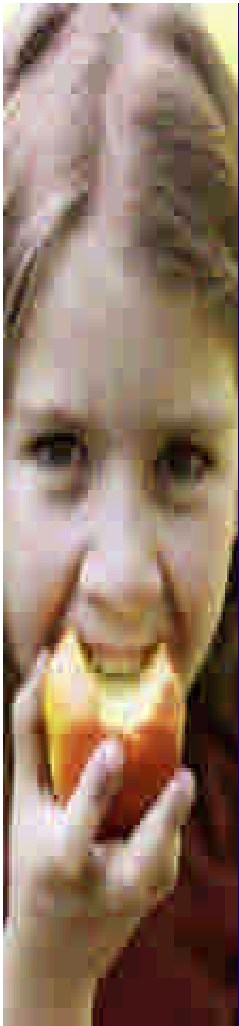
FASE A: Suministro de fruta 1 día por semana
Medidas de acompañamiento

FASE B: Fruta de casa 1 día por semana
Medidas de acompañamiento



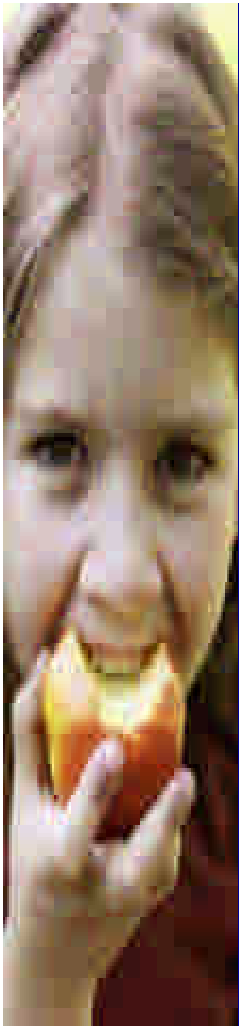
¿Que debe hacer el colegio?

- Manifestar su voluntad de participar en el plan. Posteriormente presentar solicitud.
- Designar un coordinador.
- Preparar y presentar una estrategia para la recepción-almacenamiento-distribución de los productos
- Describir las medidas de acompañamiento que puede realizar.
- Explicar el plan a los padres y pedirles su autorización y colaboración.



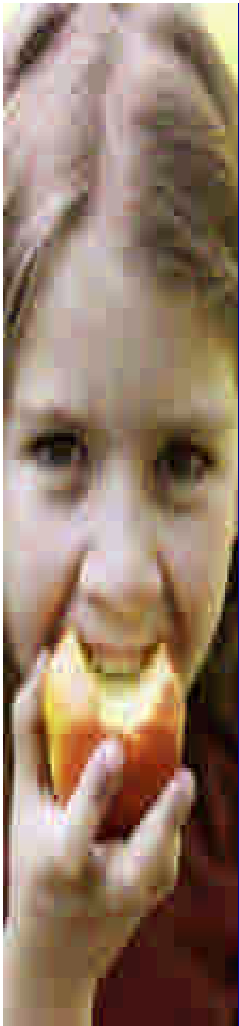
Papel del coordinador

- ✓ Supervisar la implementación del plan.
- ✓ Vigilar la calidad de los productos suministrados.
- ✓ Ser el punto de contacto para la Administración y el concesionario.
- ✓ Informar al concesionario de las modificaciones (nº de alumnos, puentes, etc)
- ✓ Asegurarse que el sistema implantado es sostenible a lo largo del tiempo de duración del plan.
- ✓ Informar al resto de profesores de los objetivos perseguidos con el plan.
- ✓ Informar a los padres y solicitar su colaboración.



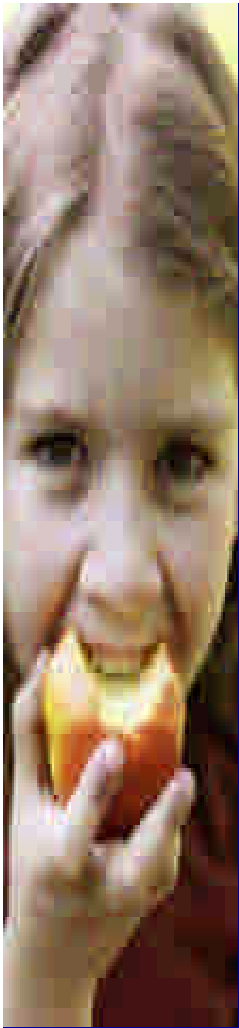
Medidas de acompañamiento

- Para facilitar el conocimiento de las frutas y hortalizas y lo saludable de su consumo.
- No tienen ayuda de la Comisión
- Ejemplos:
 - Visitas a explotaciones
 - Granjas-Escuela
 - Material de apoyo (fichas, comic, cuentos, etc.)
 - Concursos y premios
 - Utilización para otras áreas (ciencias, cálculo, etc.)
 - Formación del profesorado



Suministro de los productos

- Los productos serán suministrados el mismo día de la distribución o el día anterior si el centro tiene posibilidades de un almacenamiento adecuado
- Los productos no deben nunca almacenarse directamente sobre el suelo.
- El coordinador puede rechazar la entrega en caso de poca calidad y comunicarlo a la Administración.

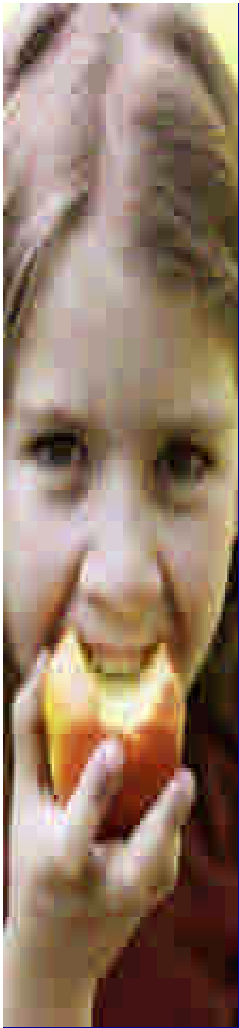


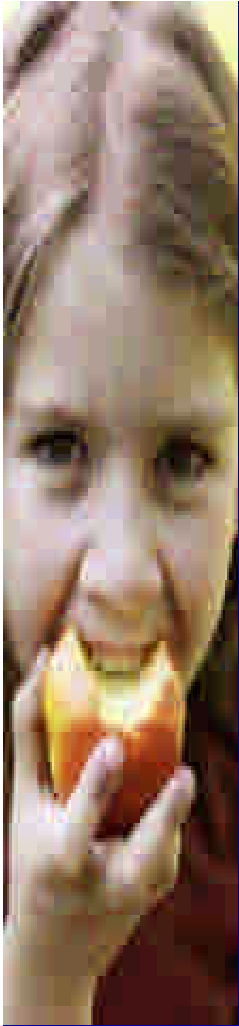
Cartel anunciador

- Los centros acogidos deberán colocar en lugar claramente visible y en la entrada principal del centro escolar un cartel con tamaño mínimo A-3 con el texto:



**NUESTRO COLEGIO PARTICIPA EN EL
“PLAN DE CONSUMO DE FRUTA EN LAS
ESCUELAS” CON LA AYUDA FINANCIERA
DE LA COMUNIDAD EUROPEA**





Información básica a facilitar

- Nombre y dirección completa del colegio
- Nombre del coordinador
- Teléfono de contacto del coordinador
- Numero de grupos que participarían y nº de niños de cada grupo.
- Si tiene comedor escolar.



Solicitud de participación

- Debe hacerse a la dirección:

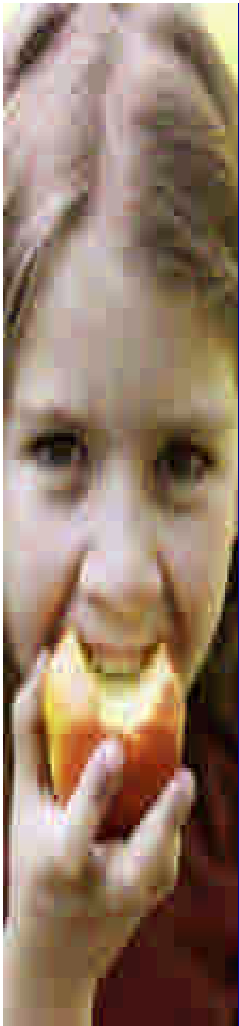
agri-fruta.escolar@carm.es

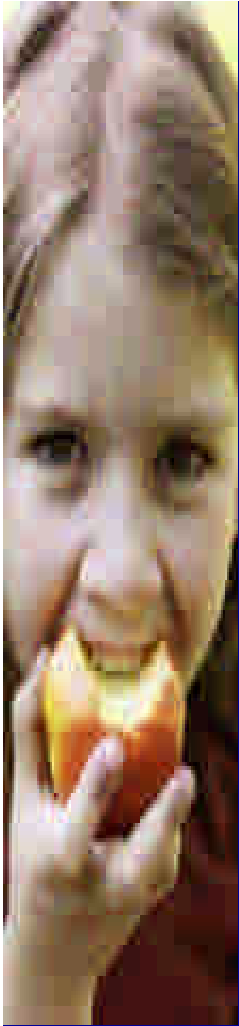
lo antes posible.

- La selección de los colegios se hará por sorteo, dentro de cada una de las zonas.
- Teléfono de consultas:

968 36 58 25 Yolanda

618 73 80 24 Elena





MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN

