



# **ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL DERIVADA DE LA CARGA FÍSICA 2019**

**Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral  
Área de Ergonomía y Psicología aplicada**

MN - 101

**Ángel Martínez García  
Diciembre 2020**

## ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN.....	3
2.- ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA. AÑO 2019.....	4
Tabla I. Distribución porcentual de accidentes por sobreesfuerzo en relación con el total de accidentes por sectores de actividad. Año 2019 .....	4
Gráfico 1. Distribución porcentual de los accidentes por sobreesfuerzo respecto al total de accidentes laborales por sectores de actividad. Año 2019 .....	4
Tabla II. Distribución porcentual de trastornos musculoesqueléticos en relación con el total de enfermedades profesionales por sectores de actividad. Año 2019.....	5
Gráfico 2. Distribución porcentual de los trastornos musculoesqueléticos respecto al total de EEPP por sectores de actividad. Año 2019 .....	5
Gráfico 3. Distribución porcentual de los accidentes por sobreesfuerzo según sexo. Año 2019 .....	6
Gráfico 4. Distribución porcentual de los trastornos musculoesqueléticos según sexo. Año 2019 .....	6
Gráfico 5. Distribución según desviación de los accidentes por sobreesfuerzo. Año 2019 .....	7
Gráfico 6. Distribución numérica de los accidentes por sobreesfuerzo según la parte del cuerpo afectada. Año 2019 .....	7
Gráfico 7. Distribución numérica de accidentes por sobreesfuerzo según el agente material causante. Año 2019.....	8
Gráfico 8. Distribución semanal de los accidentes por sobreesfuerzo. Año 2019.....	8
Gráfico 9. Distribución de los accidentes por sobreesfuerzo, según la hora de la jornada laboral en la que se producen. Año 2019 .....	9
Gráfico 10. Distribución de los accidentes por sobreesfuerzo según grupos de edad. Año 2019.....	9
Tabla III. Distribución de los AS según la ocupación. Año 2019.....	10
Tabla IV. Distribución de TME según la ocupación. Año 2019.....	11
Gráfico 11. Distribución porcentual de trastornos músculo-esqueléticos según diagnóstico. Año 2019.....	11
Gráfico 12. Distribución de los trastornos músculo-esqueléticos según grupos de edad. Año 2019 .....	12
3.- ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA POR SECTORES DE ACTIVIDAD. AÑO 2019 .....	12
Gráfico 13. Distribución anual por meses del número de accidentes por sobreesfuerzo, de forma global y por sectores de actividad. Año 2019 .....	12
Gráfico 14. Distribución anual por meses del número de TME, de forma global y por sectores de actividad. Año 2019 .....	13
Sector Agrícola .....	13
Gráfico 15. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector agrícola año 2019.....	13
Gráfico 16. Distribución de los AS según la edad en el sector agrícola año 2019 .....	14
Gráfico 17. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector agrícola 2019.....	14
Gráfico 18. Distribución de los TME según edad en el sector agrícola 2019.....	15
Sector industria .....	15

Gráfico 19. Distribución de los AS por subsectores. Sector industria año 2019.....	15
Gráfico 20. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector industria año 2019.....	16
Gráfico 21. Distribución de los AS según la edad en el sector industria año 2019 .....	16
Gráfico 22. Distribución de los TME por subsectores de actividad. Sector industria año 2019.....	17
Gráfico 23. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector industria 2019.....	17
Gráfico 24. Distribución de los TME según edad en el sector industria 2019 .....	18
Sector construcción .....	18
Gráfico 25. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector construcción año 2019 .....	18
Gráfico 26. Distribución de los AS según la edad en el sector construcción año 2019..	19
Gráfico 27. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector construcción 2019 .....	19
Gráfico 28. Distribución de TME según edad en el sector construcción 2019 .....	20
Sector servicios.....	20
Gráfico 29. Distribución de los AS por subsectores. Sector servicios año 2019.....	20
Gráfico 30. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector servicios año 2019.....	21
Gráfico 31. Distribución de los AS según la edad en el sector servicios año 2019 .....	21
Gráfico 32. Distribución de los TME por subsectores de actividad en el sector servicios año 2019.....	22
Gráfico 33. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector servicios 2019.....	22
Gráfico 34. Distribución de los TME según edad en el sector servicios 2019.....	23
4.- EVOLUCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA ENTRE LOS AÑOS 2013 – 2017 .....	23
Gráfico 35. Evolución porcentual de AS Y TME 2015-2019.....	23
Gráfico 36. Evolución del índice de incidencia de los AS en el período 2015-2019 .....	24
Gráfico 37. Evolución del índice de incidencia de los TME en el período 2015-2019 ....	24
Gráfico 38. Evolución de los índices de incidencia de AS entre los años 2015-2019 por sectores de actividad .....	25
Gráfico 39. Evolución de los índices de incidencia de TME entre los años 2015-2019 por sectores de actividad .....	25
5.- RESUMEN Y CONCLUSIONES .....	26

# 1.- INTRODUCCIÓN

La presente monografía "Análisis de la siniestralidad laboral derivada de la carga física 2019" tiene por objeto el estudio de los daños para la salud producidos por las Enfermedades Profesionales musculoesqueléticas —Trastornos musculoesqueléticos (TME en adelante)—, y por los accidentes de trabajo por sobreesfuerzo (AS en adelante).

Para la elaboración de esta monografía se han utilizado los datos contenidos en los partes de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales con baja notificados a través de los programas DELTA y CEPROSS respectivamente, así como los datos de los Anuarios del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Para realizar el análisis de los datos se ha tomado como referencia más reciente el año 2019 obteniéndose los índices de incidencia de siniestralidad por AS y por TME, las distribuciones porcentuales respecto a la siniestralidad por Accidentes de Trabajo (AT) y Enfermedades Profesionales (EEPP) y los elementos más característicos de los partes que permiten una valoración representativa de la siniestralidad como son el sexo, la edad, la ocupación, el diagnóstico de la lesión, la parte del cuerpo lesionada, el agente material, la desviación, el día de la semana, el mes de diagnóstico, la hora de producción, el sector de actividad o el subsector (según CNAE).

Los partes de AS seleccionados son los que, según Orden TAS/2926/2002, se clasifican dentro de la *forma 71* ("Sobreesfuerzo físico sobre el sistema músculo-esquelético") **y presentan la desviación\* 71 a 74** (levantar, transportar, levantarse, empujar, tirar de, depositar, agacharse, en torsión, en rotación, al girarse). Quedan excluidos todos aquellos partes en los que los sucesos anormales que causaron el sobreesfuerzo tuvieron otras causas (movimientos no coordinados, caídas, tropiezos, golpes, etc.).

En lo referido a las EEPP se han seleccionado las que causan TME, que son las clasificadas en el Grupo 2: Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos, apartados 2C a 2G del cuadro de enfermedades profesionales (*RD 1299/2006 de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro*); las cuales engloban a las enfermedades provocadas por posturas forzadas y movimientos repetitivos en el trabajo que causan enfermedades de las bolsas serosas debida la presión, celulitis subcutáneas (2c), enfermedades por fatiga e inflamación de las vainas tendinosas, de tejidos peritendinosos e inserciones musculares y tendinosas (2d), arrancamiento por fatiga de las apófisis espinosa (2e), enfermedades por parálisis de los nervios debidos a la presión (2f) y lesiones del

\* Desviación: hecho anormal que se aparta del proceso habitual del trabajo y que desencadena el accidente

menisco por mecanismos de arrancamiento y compresión asociadas dando lugar a fisuras o roturas completas (2g).

Los datos se muestran, según las variables analizadas, en cifras totales, en porcentajes o en índices y su presentación se realiza por medio de gráficos o tablas en los distintos apartados.

Con el fin de poder realizar un estudio más completo de las cifras de siniestralidad por carga física en la Región de Murcia, en esta monografía se analizarán también los datos de su evolución entre los años 2015 a 2019

## 2.- ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA. AÑO 2019

Tabla I. Distribución porcentual de accidentes por sobreesfuerzo en relación con el total de accidentes por sectores de actividad. Año 2019

2019	TOTAL DE ACCIDENTES	TOTAL AS	% AS
AGRICULTURA	3.753	727	19%
INDUSTRIA	3.999	797	20%
CONSTRUCCIÓN	2.036	336	17%
SERVICIOS	7.769	1.409	18%
TOTAL	17.557	3.269	19%

El porcentaje de AS con respecto al total de accidentes laborales con baja se sitúa en el 19% en el año 2019, siendo el sector de la industria donde el porcentaje es mayor (20%) y el de la construcción (17 %) donde se da un menor porcentaje. En el gráfico 1, se muestran dichos porcentajes en forma de gráfico de barras.

Gráfico 1. Distribución porcentual de los accidentes por sobreesfuerzo respecto al total de accidentes laborales por sectores de actividad. Año 2019

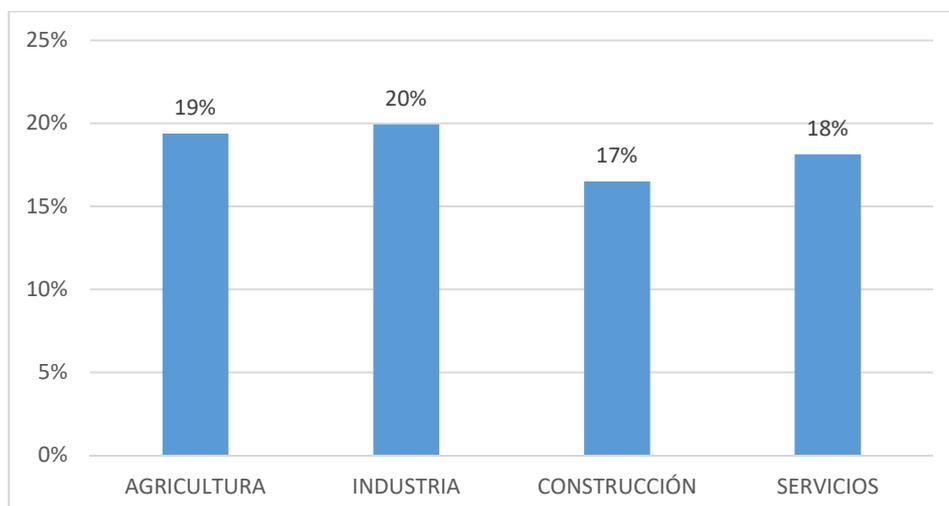


Tabla II. Distribución porcentual de trastornos musculoesqueléticos en relación con el total de enfermedades profesionales por sectores de actividad. Año 2019

2019	TOTAL DE EEPP	TOTAL TME	% TME
<b>AGRICULTURA</b>	204	192	94%
<b>INDUSTRIA</b>	254	229	90%
<b>CONSTRUCCIÓN</b>	49	40	82%
<b>SERVICIOS</b>	483	442	92%
<b>TOTAL</b>	990	903	91%

El porcentaje de TME con respecto al total de enfermedades profesionales con baja se sitúa en el 91% en el año 2019, siendo los sectores de agricultura y servicios, con el 94% y 92% respectivamente, donde los porcentajes son mayores y el de construcción (82%) donde se da un menor porcentaje. En el gráfico 2, se muestran dichos datos porcentuales en forma de gráfico de barras.

Gráfico 2. Distribución porcentual de los trastornos musculoesqueléticos respecto al total de EEPP por sectores de actividad. Año 2019

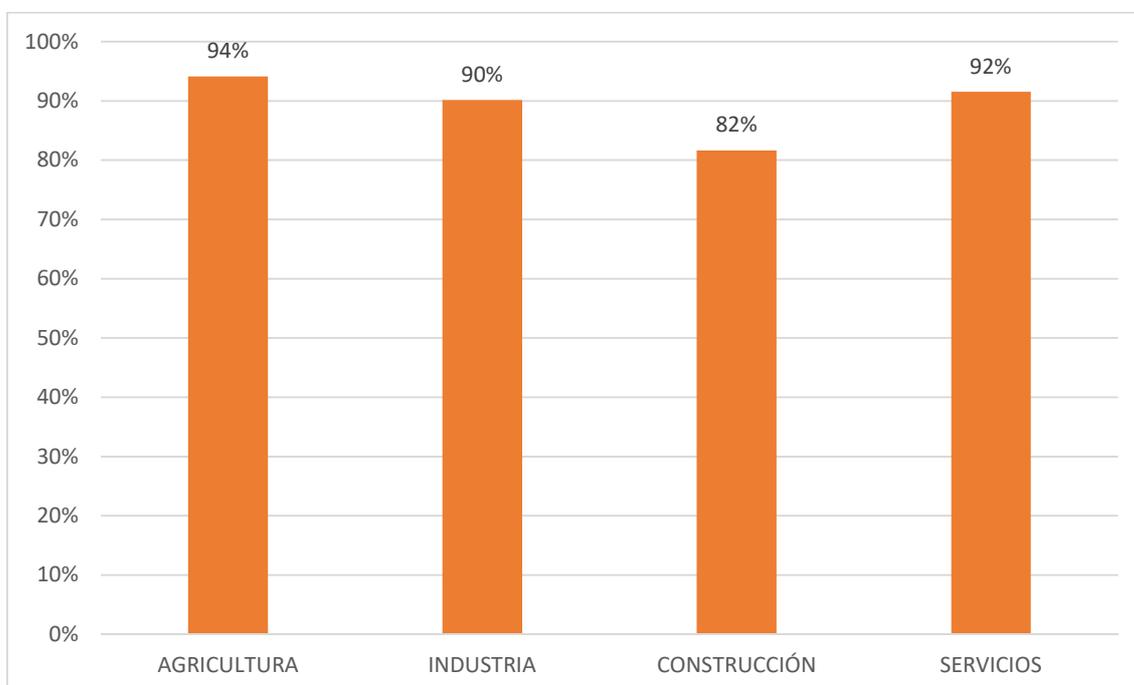
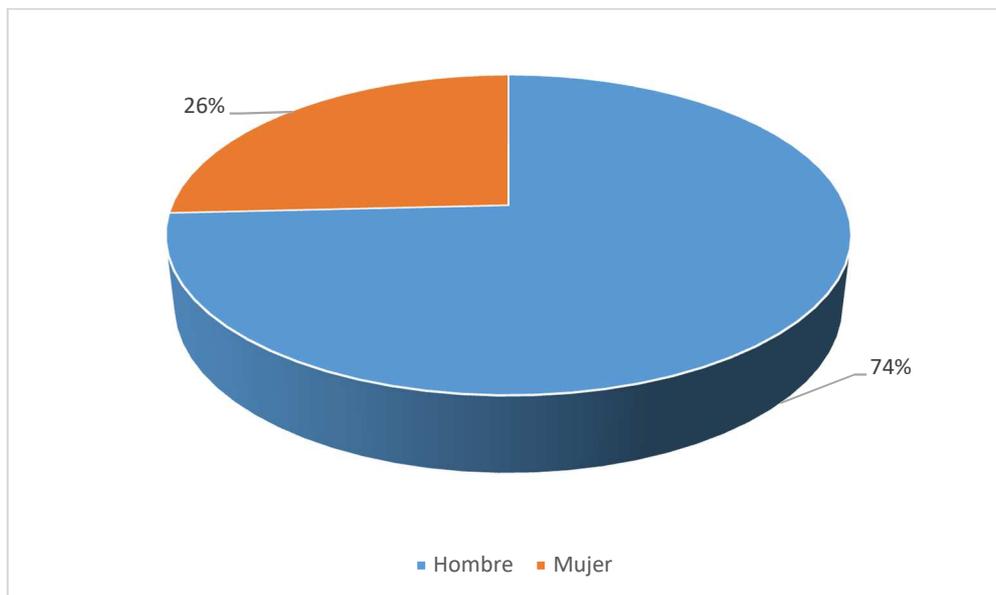
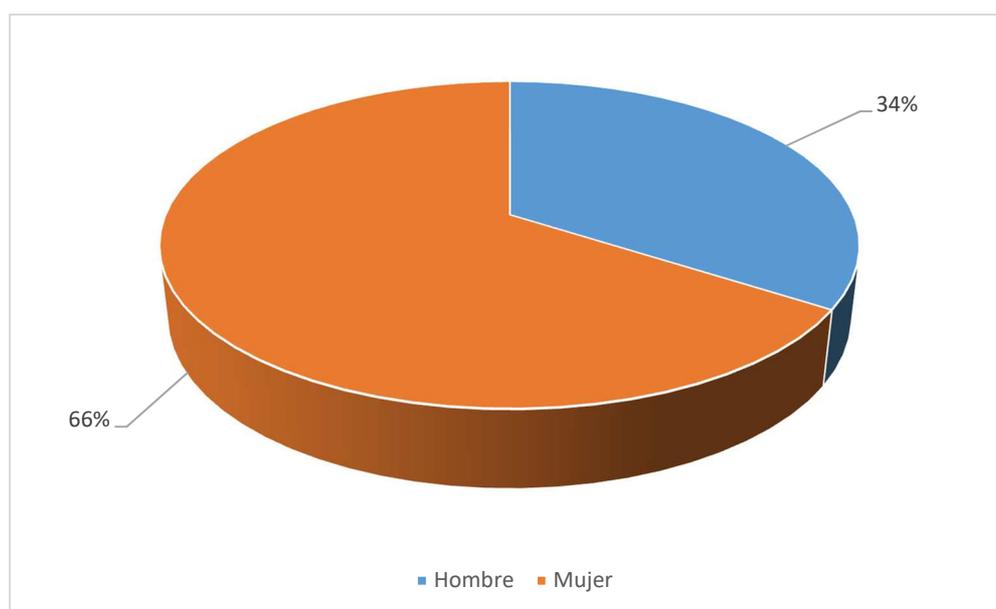


Gráfico 3. Distribución porcentual de los accidentes por sobreesfuerzo según sexo. Año 2019



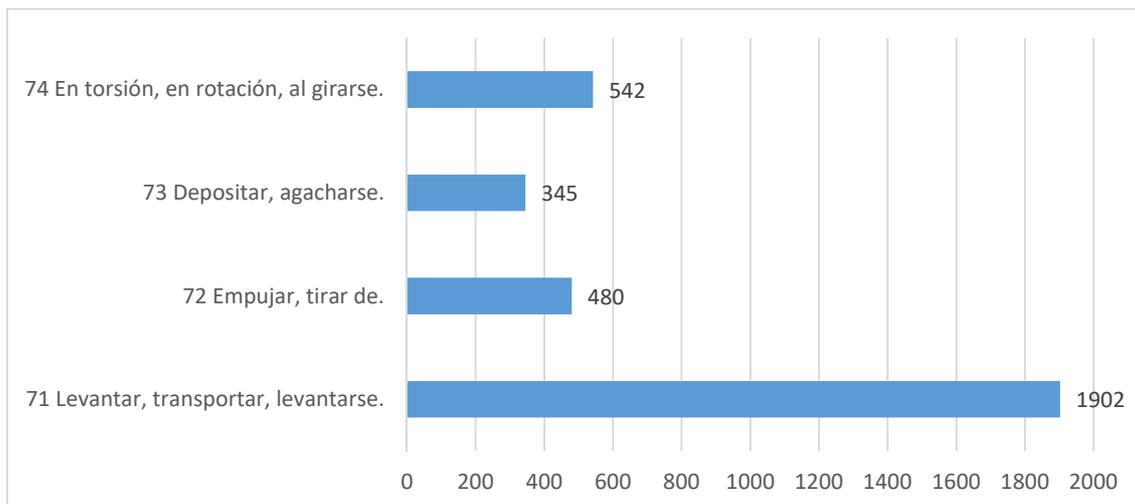
Se declaran muchos más accidentes por sobreesfuerzo en hombres que en mujeres: 74% en hombres frente al 26% de mujeres.

Gráfico 4. Distribución porcentual de los trastornos musculoesqueléticos según sexo. Año 2019



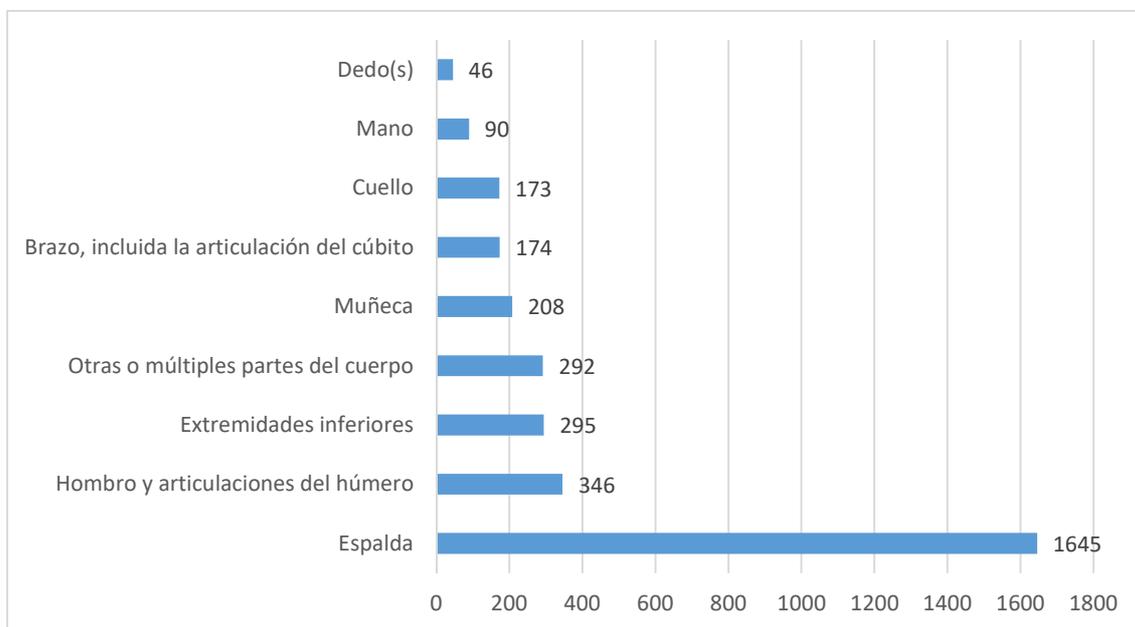
Por contra, en el caso de los TME, estos se producen en un porcentaje significativamente superior en mujeres, un 66% de los declarados frente al 34% de los hombres.

Gráfico 5. Distribución según desviación de los accidentes por sobreesfuerzo. Año 2019



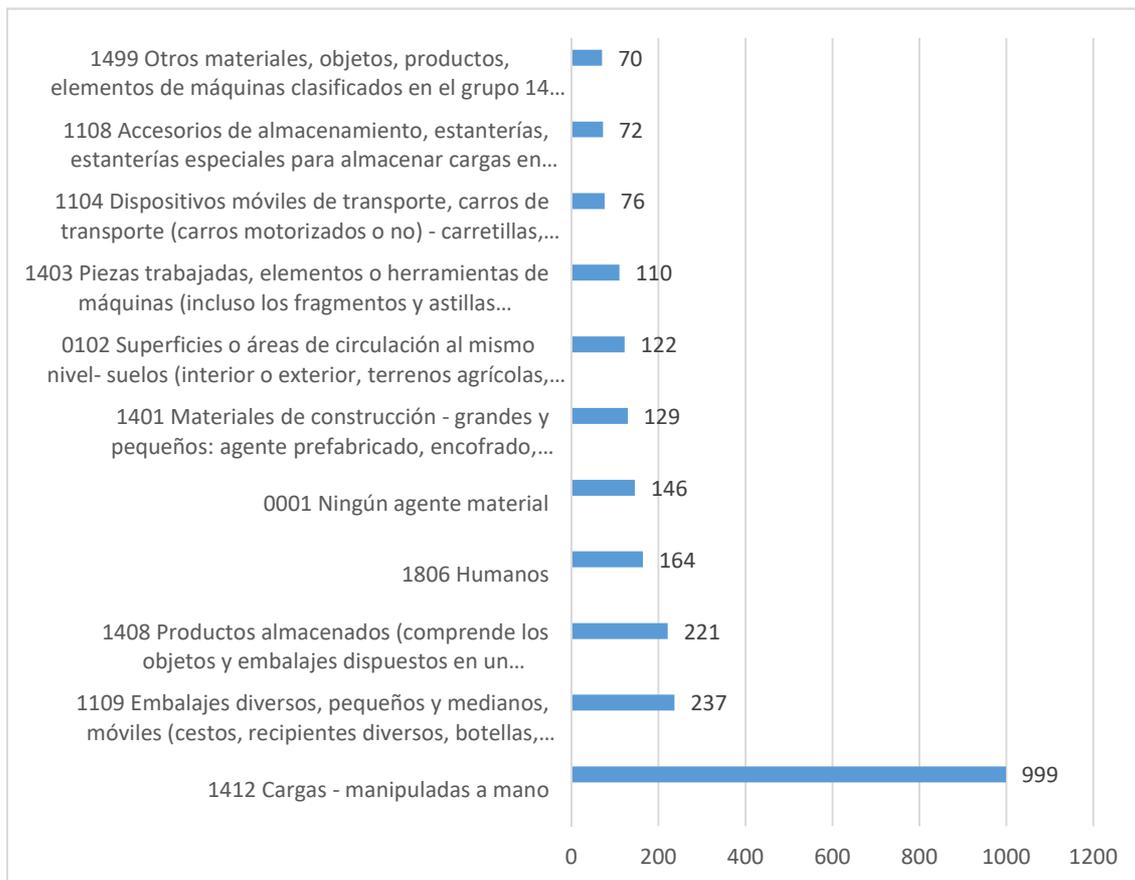
Se observa que la forma 71 (levantar, transportar, levantarse) es la que está en el origen de un mayor número de accidentes por sobreesfuerzo.

Gráfico 6. Distribución numérica de los accidentes por sobreesfuerzo según la parte del cuerpo afectada. Año 2019



La partes del cuerpo mayoritariamente más afectadas en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en 2019 han sido la espalda junto con el hombro y articulaciones del húmero.

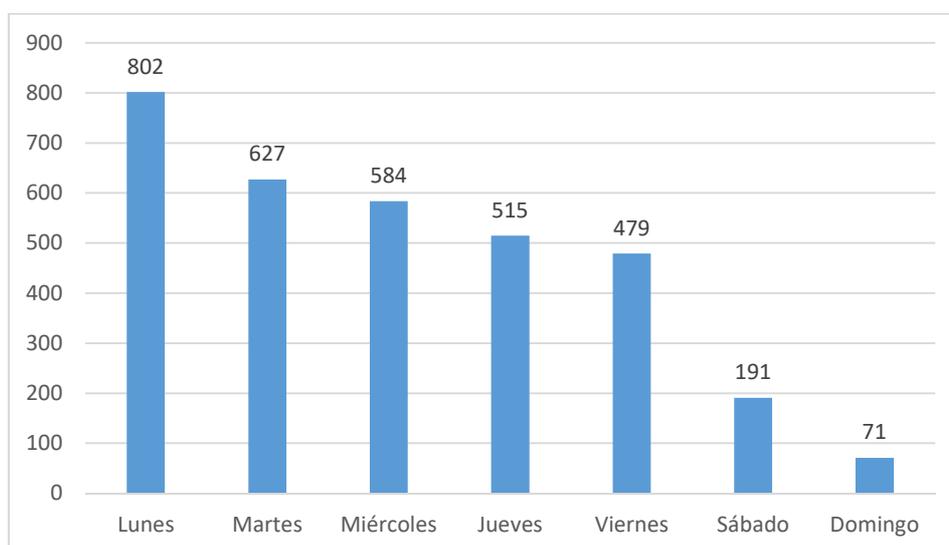
**Gráfico 7. Distribución numérica de accidentes por sobreesfuerzo según el agente material causante. Año 2019 (\*)**



(\*) Se representan los 11 primeros agentes materiales de mayor frecuencia.

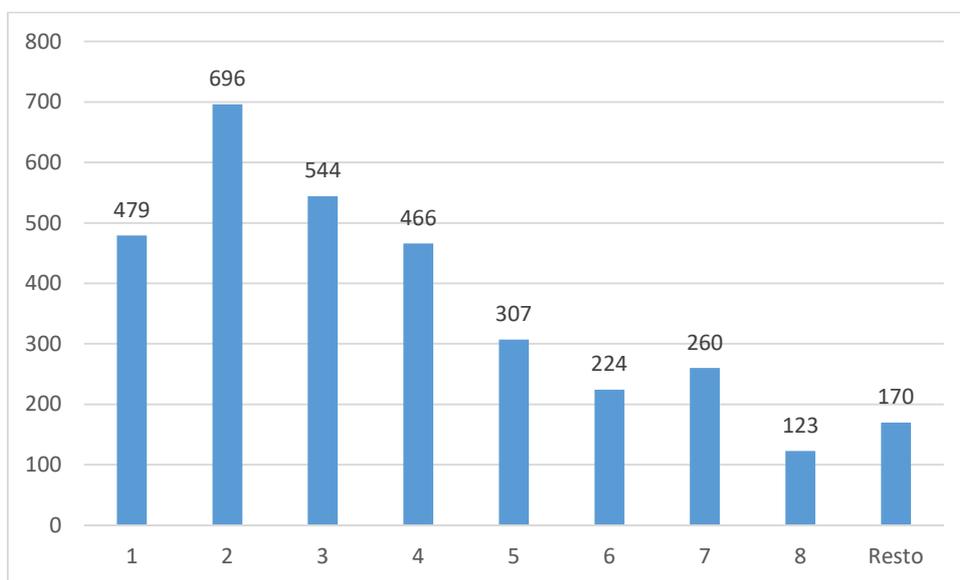
Las cargas manipuladas a mano aparecen como el agente material causante del mayor número de accidentes por sobreesfuerzo.

**Gráfico 8. Distribución semanal de los accidentes por sobreesfuerzo. Año 2019**



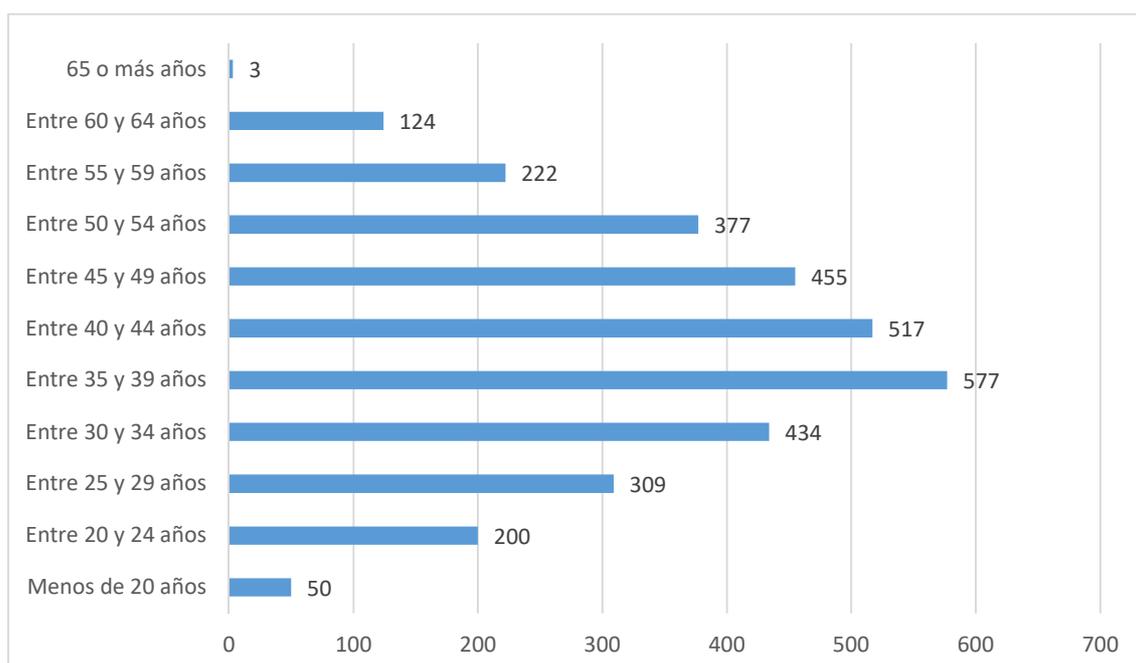
Respecto al día de la semana, el lunes es el día en el que mayor número de accidentes por sobreesfuerzo se han declarado en el año analizado.

**Gráfico 9. Distribución de los accidentes por sobreesfuerzo, según la hora de la jornada laboral en la que se producen. Año 2019**



Según los datos analizados, es en la segunda hora de la jornada laboral el momento en el que se producen mayor número de accidentes por sobreesfuerzo.

**Gráfico 10. Distribución de los accidentes por sobreesfuerzo según grupos de edad. Año 2019**



Por grupos de edad el mayor número de accidentes por sobreesfuerzo se declaró en trabajadores de entre 35 y 39 años, siendo el siguiente grupo de edad con más AS el de los que están entre 40 y 44 años.

Tabla III. Distribución de los AS según la ocupación. Año 2019

Ocupaciones con 10 o más accidentes por sobreesfuerzo:

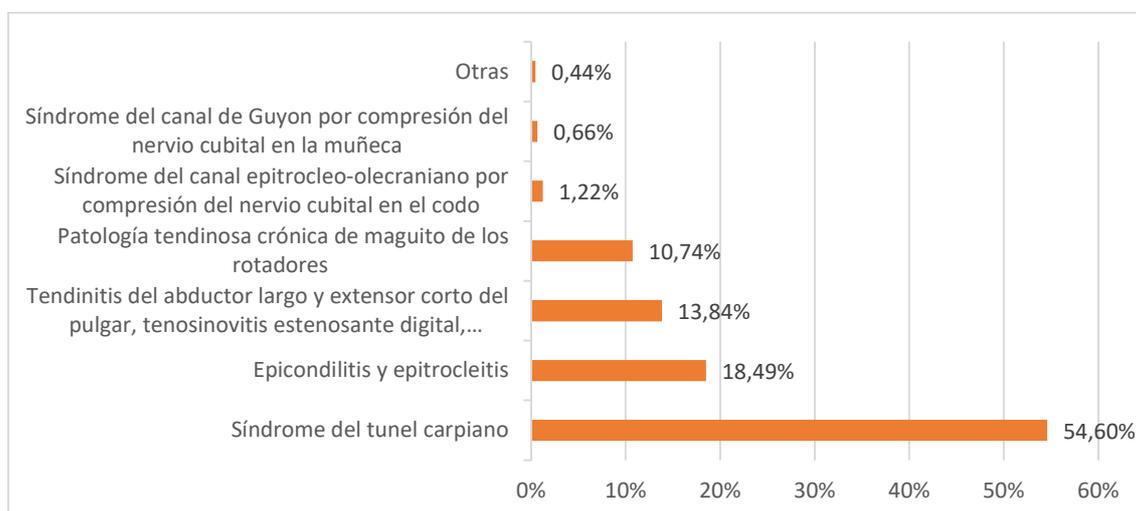
CNO/OCUPACIÓN	AS
43 Otros empleados administrativos sin tareas de atención al público	10
42 Empleados de bibliotecas, servicios de correos y afines	11
55 Cajeros y taquilleros (excepto bancos)	11
31 Técnicos de las ciencias y de las ingenierías	13
50 Camareros y cocineros propietarios	15
54 Vendedores (excepto en tiendas y almacenes)	15
76 Mecánicos de precisión en metales, ceramistas, vidrieros, artesanos y trabajadores de artes gráficas	15
93 Ayudantes de preparación de alimentos	18
57 Otros trabajadores de los cuidados a las personas	24
58 Trabajadores de los servicios personales	26
82 Montadores y ensambladores en fábricas	31
21 Profesionales de la salud	35
59 Trabajadores de los servicios de protección y seguridad	47
96 Peones de la construcción y de la minería	48
83 Maquinistas de locomotoras, operadores de maquinaria agrícola y de equipos pesados móviles, y marineros	49
75 Trabajadores especializados en electricidad y electrotecnología	52
61 Trabajadores cualificados en actividades agrícolas	73
94 Recogedores de residuos urbanos, vendedores callejeros y otras ocupaciones elementales en servicios	76
74 Mecánicos y ajustadores de maquinaria	77
78 Trabajadores de la madera, textil, confección, piel, cuero, calzado y otros operarios en oficios	81
73 Soldadores, chapistas, montadores de estructuras metálicas, herreros, elaboradores de herramientas y afines	86
72 Trabajadores de acabado de construcciones e instalaciones (excepto electricistas), pintores y afines	89
51 Trabajadores asalariados de los servicios de restauración	90
52 Dependientes en tiendas y almacenes	98
81 Operadores de instalaciones y maquinaria fijas	100
92 Otro personal de limpieza	101
98 Peones del transporte, descargadores y reponedores	108
56 Trabajadores de los cuidados a las personas en servicios de salud	122
71 Trabajadores en obras estructurales de construcción y afines	208
84 Conductores de vehículos para el transporte urbano o por carretera	213
97 Peones de las industrias manufactureras	263
77 Trabajadores de la industria de la alimentación, bebidas y tabaco	314
95 Peones agrarios, forestales y de la pesca	666

Tabla IV. Distribución de TME según la ocupación. Año 2019

Ocupaciones con 5 o más Enfermedades Profesionales musculoesqueléticas:

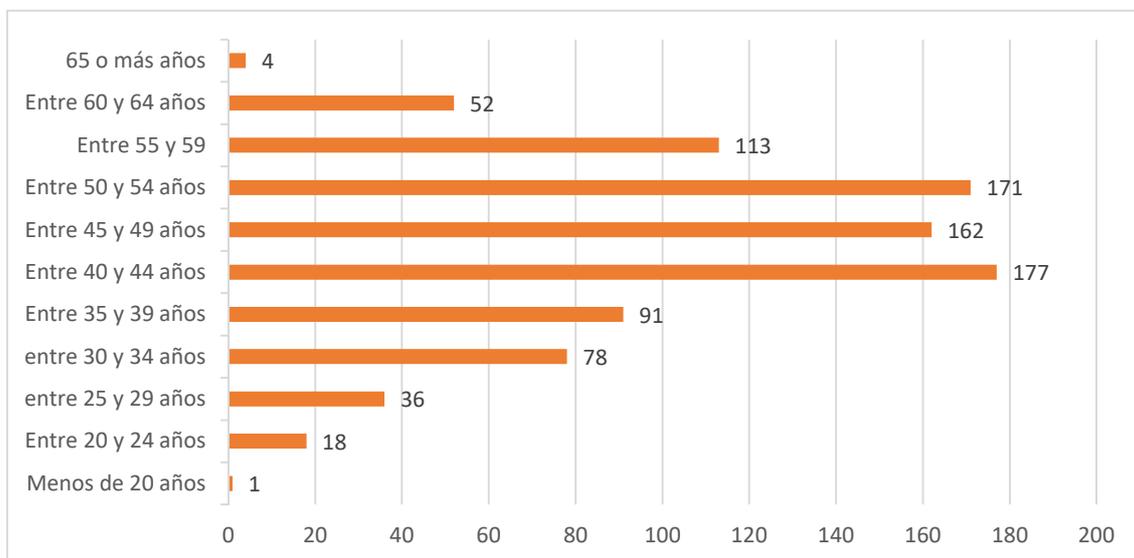
CNO/OCUPACIÓN	TME
84 Conductores de vehículos para el transporte urbano o por carretera	5
96 Peones de la construcción y la minería	5
83 Maquinistas de locomotoras, operadores de maquinaria agrícola y de equipos pesados móviles, y marineros	6
61 Trabajadores cualificados en actividades agrícolas	7
75 Trabajadores especializados en electricidad y electrotecnología	7
98 Peones del transporte, descargadores y reponedores	8
74 Mecánicos y ajustadores de maquinaria	12
31 Técnicos de las ciencias y de las ingenierías	13
58 Trabajadores de los servicios personales	16
72 Trabajadores de acabado de construcciones e instalaciones (excepto electricistas), pintores y afines	17
93 Ayudantes de preparación de alimentos	22
73 Soldadores, chapistas, montadores de estructuras metálicas, herreros, elaboradores de herramientas y afines	23
71 Trabajadores en obras estructurales de construcción y afines	28
78 Trabajadores de la madera, textil, confección, piel, cuero, calzado y otros operarios en oficios	30
81 Operadores de instalaciones y maquinaria fijas	30
94 Recogedores de residuos urbanos, vendedores callejeros y otras ocupaciones elementales en servicios	31
52 Dependientes en tiendas y almacenes	34
51 Trabajadores asalariados de los servicios de restauración	57
92 Otro personal de limpieza	96
77 Trabajadores de la industria de la alimentación, bebidas y tabaco	104
97 Peones de las industrias manufactureras	104
95 Peones agrarios, forestales y de la pesca	205

Gráfico 11. Distribución porcentual de trastornos músculo-esqueléticos según diagnóstico. Año 2019



El mayor porcentaje de TME según su diagnóstico, y con gran diferencia con respecto a los demás, es el Síndrome del túnel carpiano, lo siguen a gran distancia las Epicondilitis/Epitrocleitis.

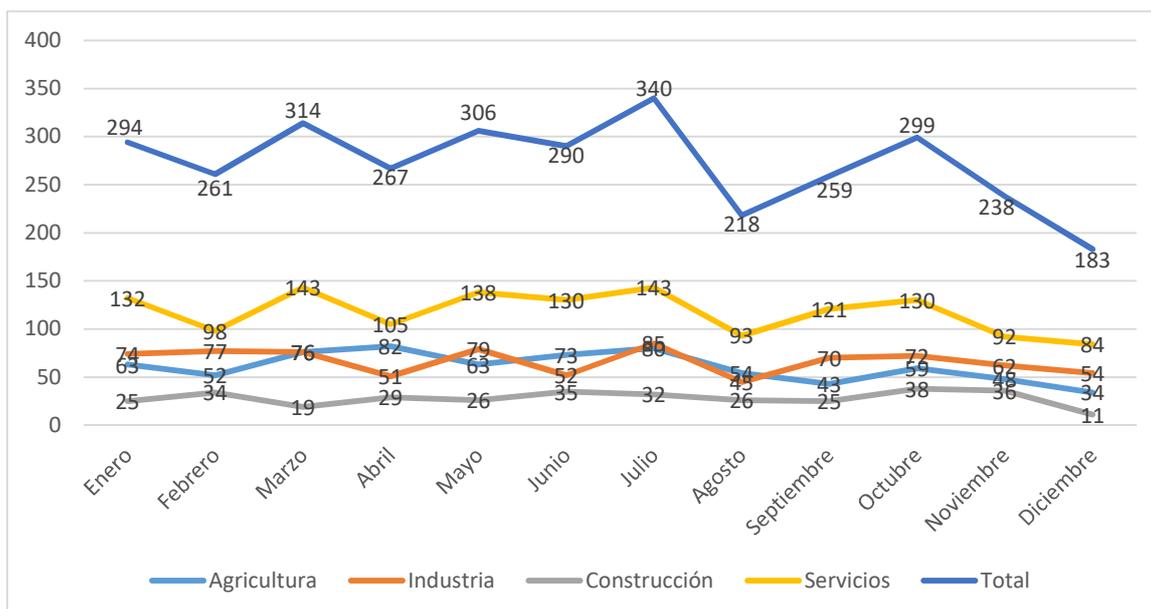
**Gráfico 12. Distribución de los trastornos músculo-esqueléticos según grupos de edad. Año 2019**



Los grupos de edad que presentan mayor número de trastornos musculoesqueléticos están comprendidos entre los 40 y los 54 años.

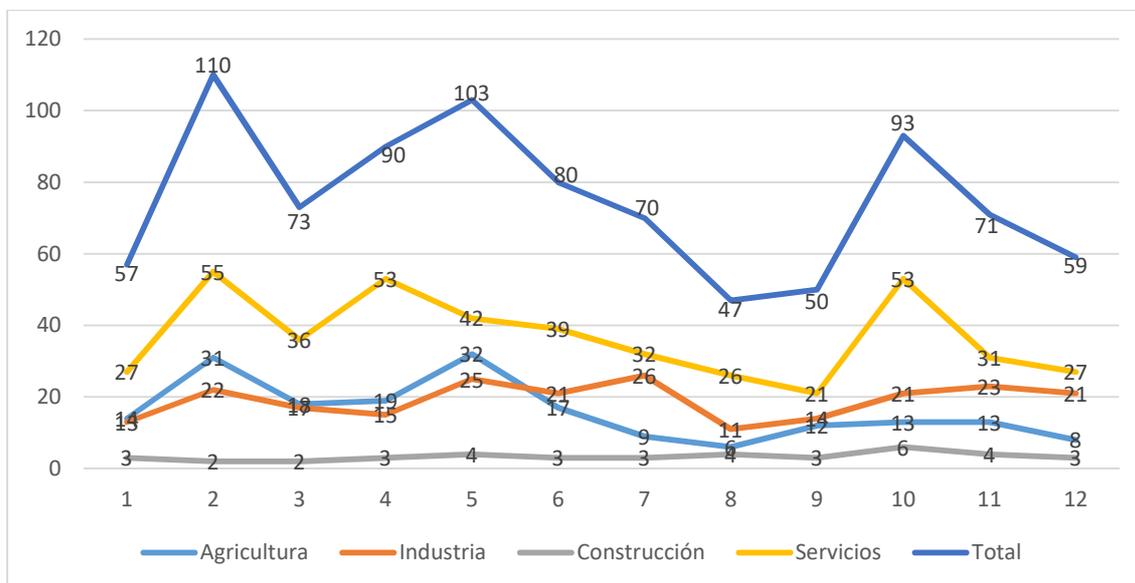
### 3.- ANÁLISIS DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA POR SECTORES DE ACTIVIDAD. AÑO 2019

**Gráfico 13. Distribución anual por meses del número de accidentes por sobreesfuerzo, de forma global y por sectores de actividad. Año 2019**



El mes del año en que se declararon mayor número de accidentes por sobreesfuerzo de forma global fue el mes de julio. Diciembre es el mes del año en el que se comunicaron menor número de este tipo de accidentes.

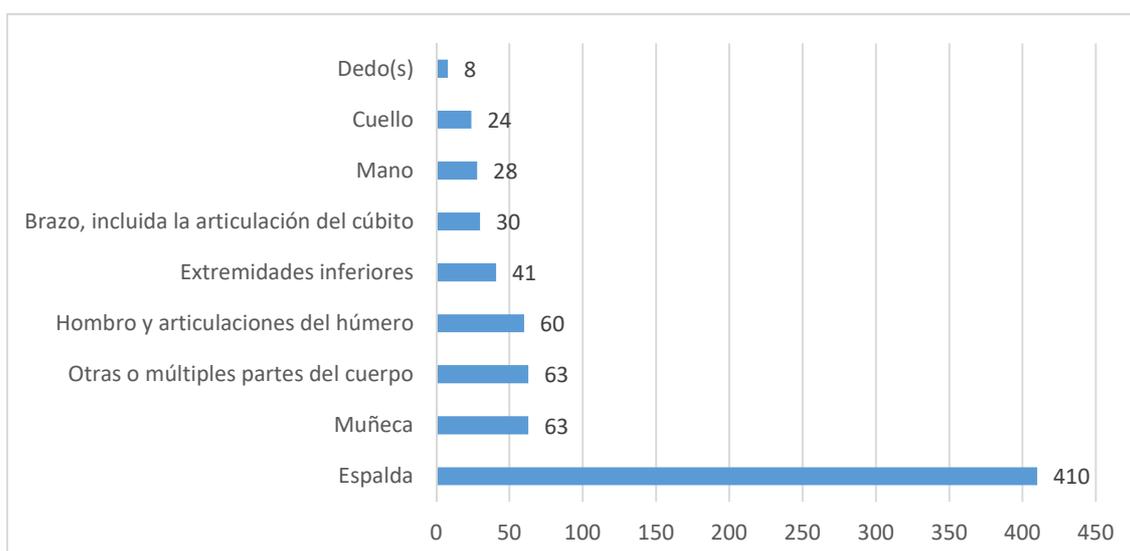
**Gráfico 14. Distribución anual por meses del número de TME, de forma global y por sectores de actividad. Año 2019**



De forma global, los meses del año en que se declararon mayor número de enfermedades profesionales musculoesqueléticas en 2019 fueron los meses de febrero, mayo y octubre. En el sector Industria destaca también el mes de julio con 26 TME.

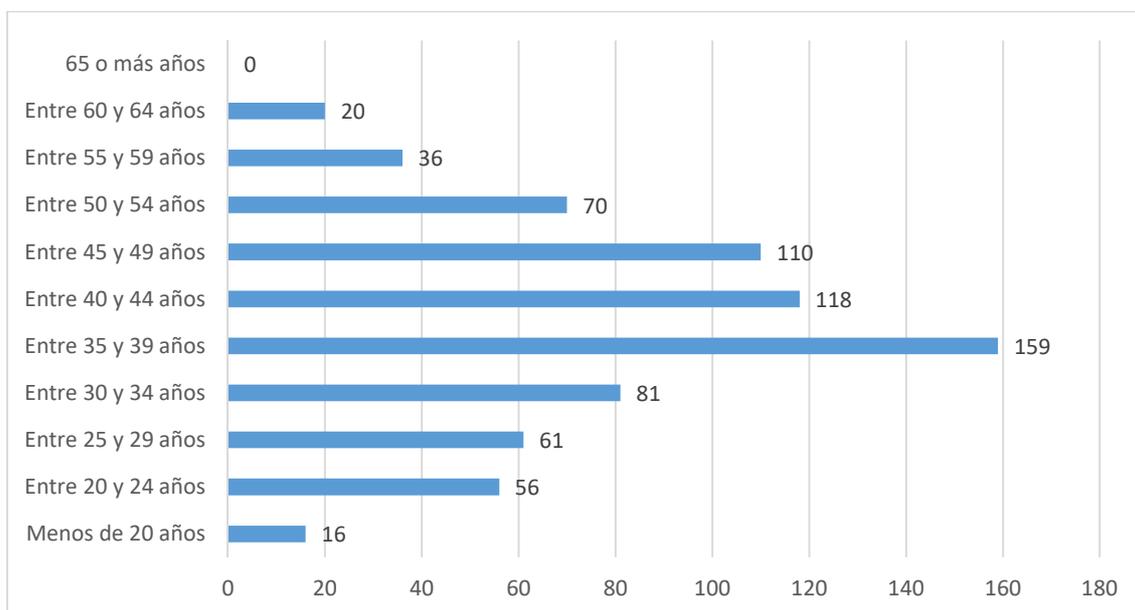
### Sector Agrícola

**Gráfico 15. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector agrícola año 2019**



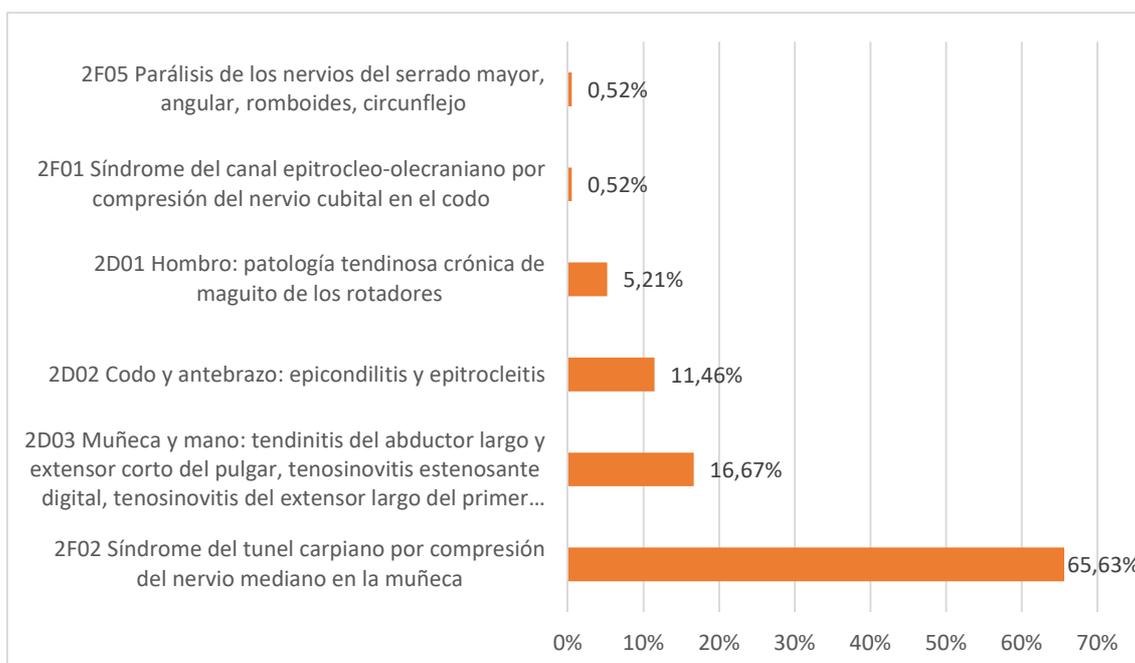
La espalda, seguida de la muñeca son las partes del cuerpo mayoritariamente afectadas en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en agricultura.

Gráfico 16. Distribución de los AS según la edad en el sector agrícola año 2019



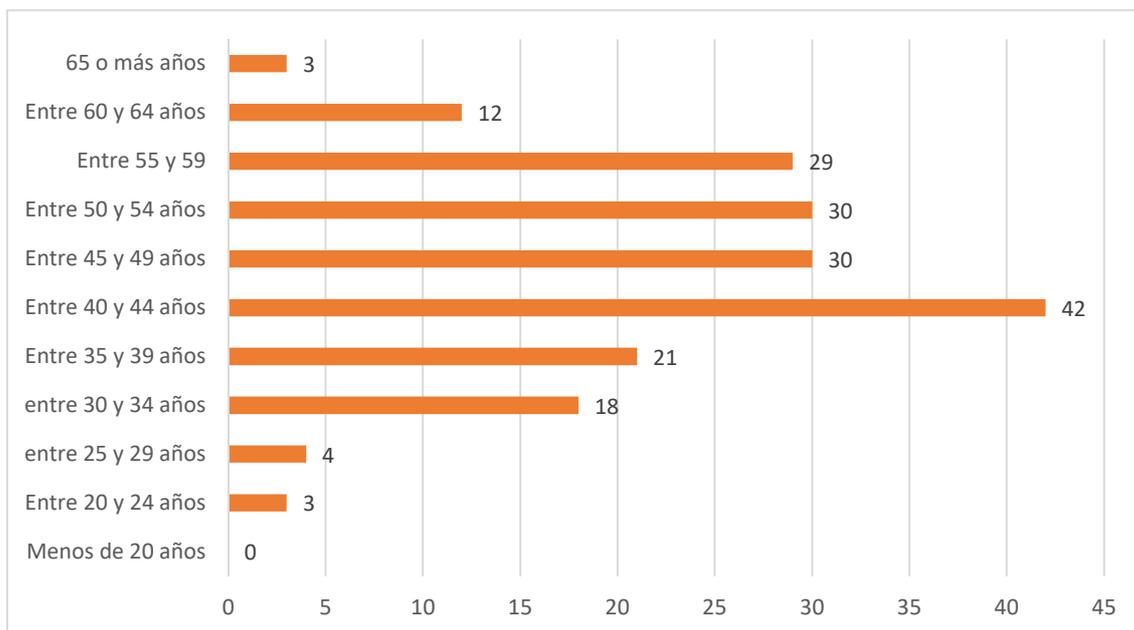
En el sector agrícola el grupo de edad con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el que se encuentra entre los 35 y los 39 años.

Gráfico 17. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector agrícola 2019



El síndrome del túnel carpiano es el trastorno músculo esquelético más diagnosticado en agricultura.

**Gráfico 18. Distribución de los TME según edad en el sector agrícola 2019**

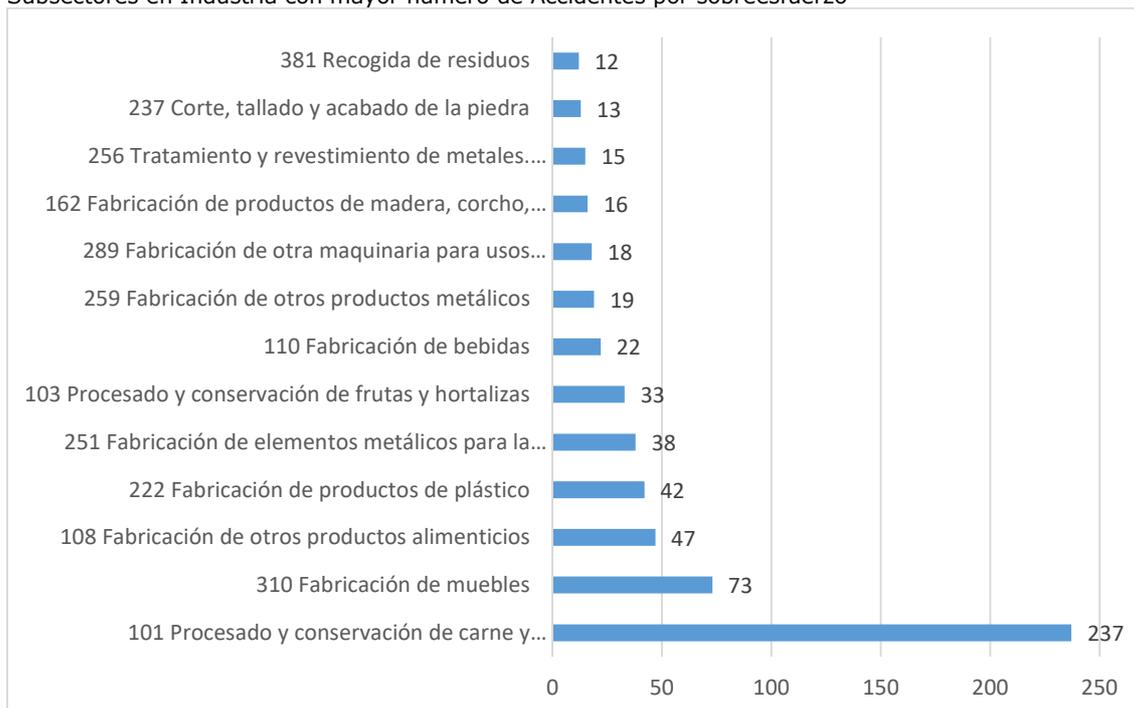


El grupo de edad situado entre los 40 y los 44 años fue el que presentó en 2019 mayor número de TME en el sector agrícola.

## Sector industria

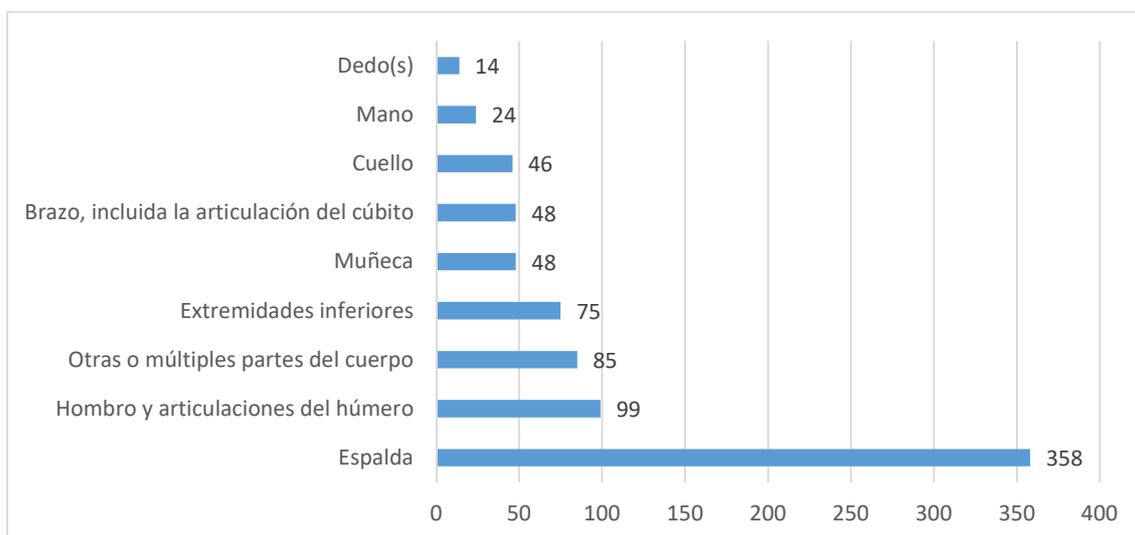
**Gráfico 19. Distribución de los AS por subsectores. Sector industria año 2019**

Subsectores en Industria con mayor número de Accidentes por sobreesfuerzo



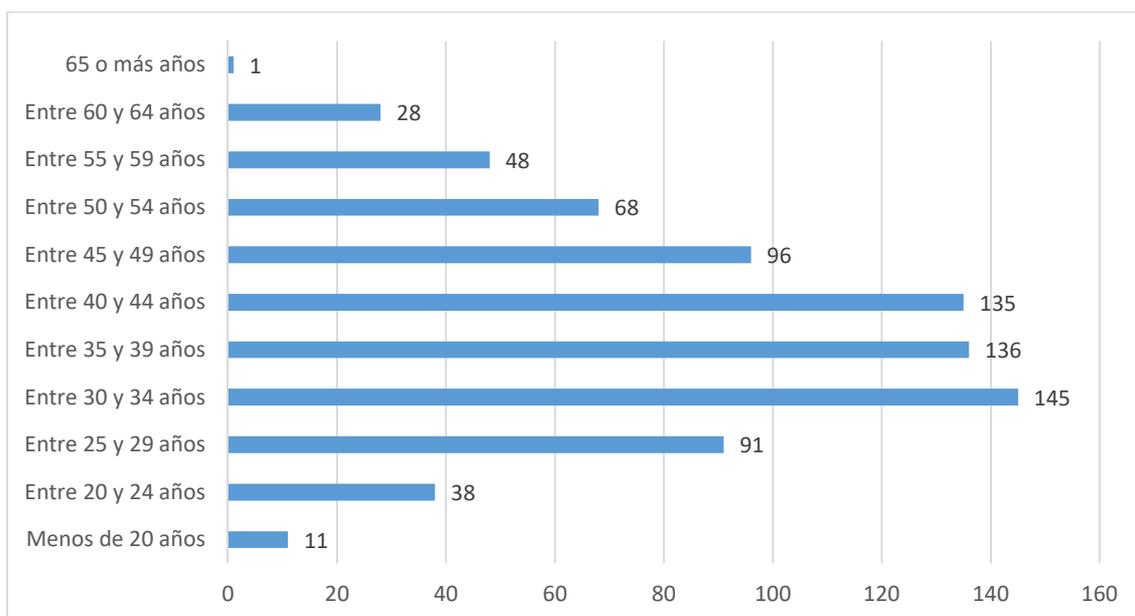
Por subsectores, en el sector industria se dieron mayor número de accidentes por sobreesfuerzo en "Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos.

Gráfico 20. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector industria año 2019



La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en el sector industrial fue la espalda seguido del hombro y articulaciones del húmero.

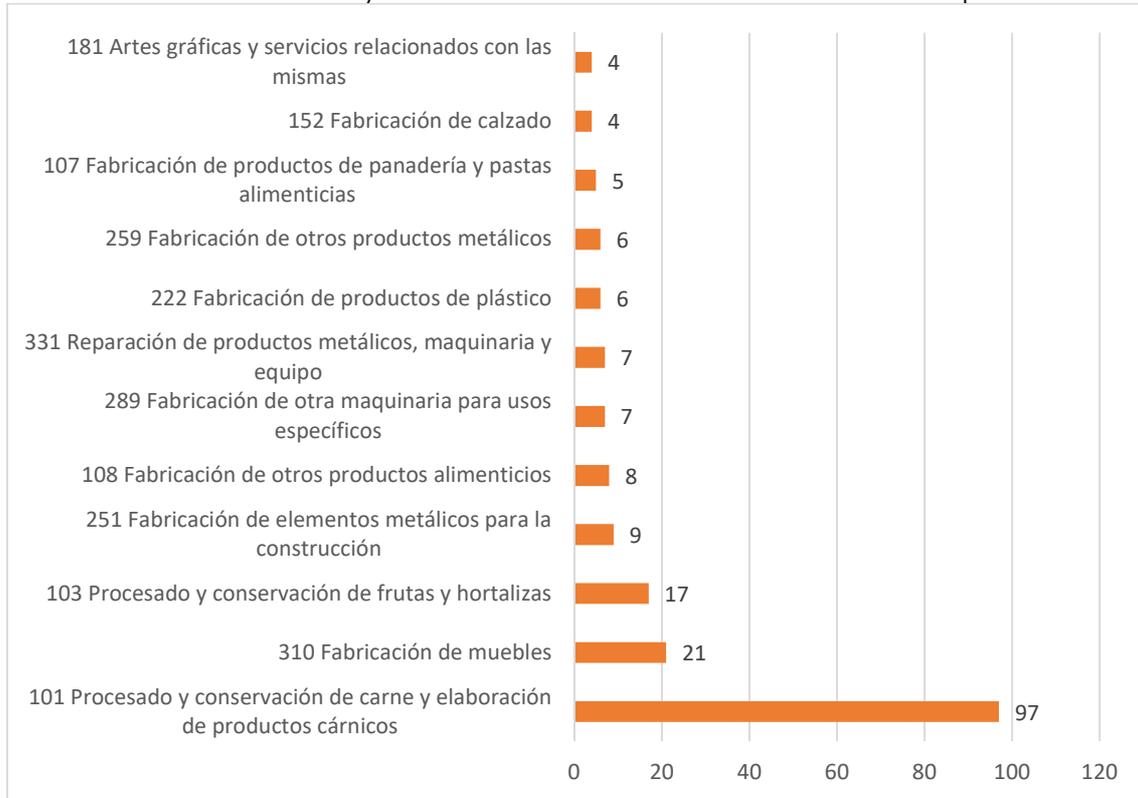
Gráfico 21. Distribución de los AS según la edad en el sector industria año 2019



En el sector industria el grupo de edad con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el que se encuentra entre los 30 y los 34 años.

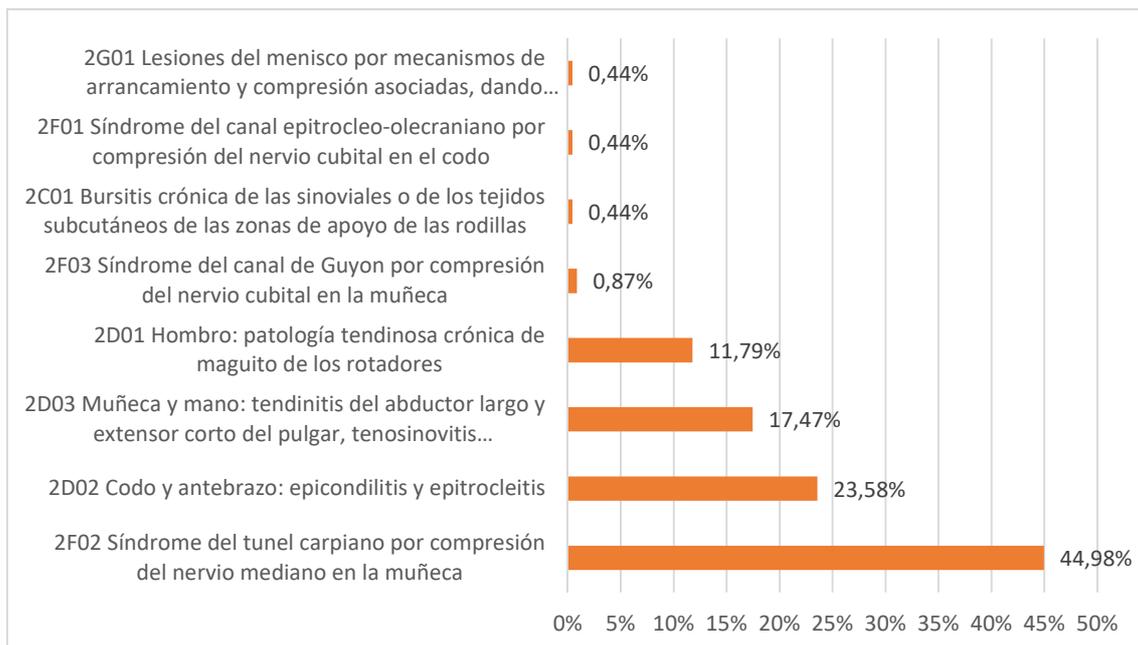
**Gráfico 22. Distribución de los TME por subsectores de actividad. Sector industria año 2019**

Subsectores en Industria con mayor número de Enfermedades Profesionales musculoesqueléticas



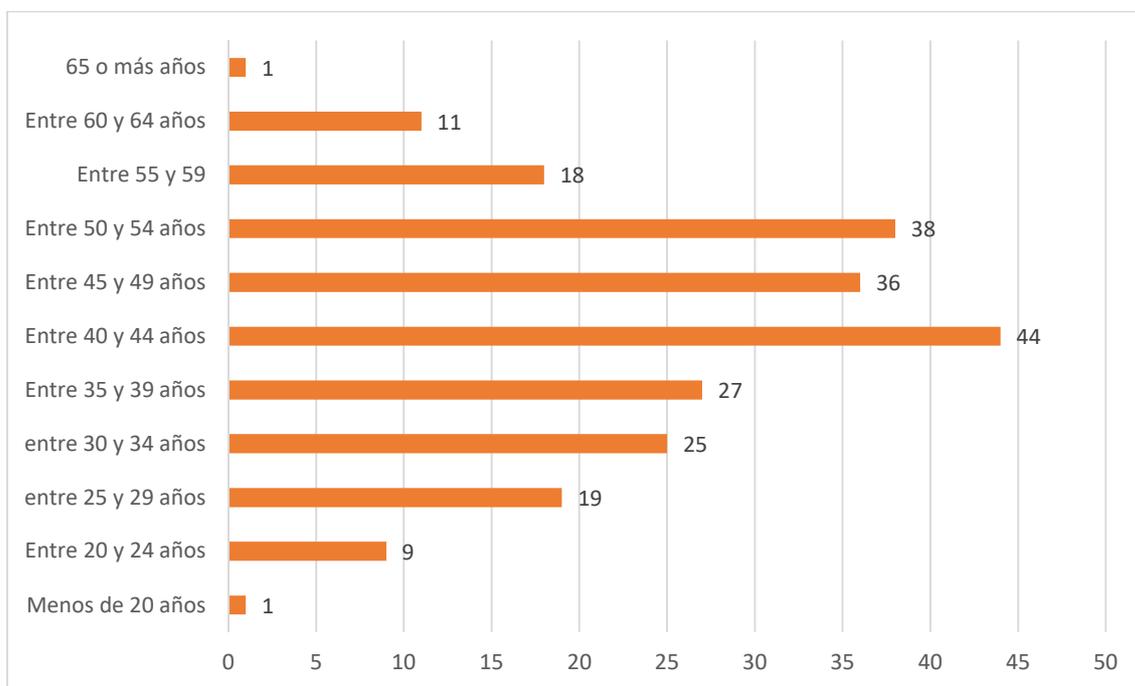
Por subsectores de actividad económica, en industria el mayor número de TME se declararon en "Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos".

**Gráfico 23. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector industria 2019**



El síndrome del túnel carpiano es el trastorno musculoesquelético más diagnosticado en el sector industria.

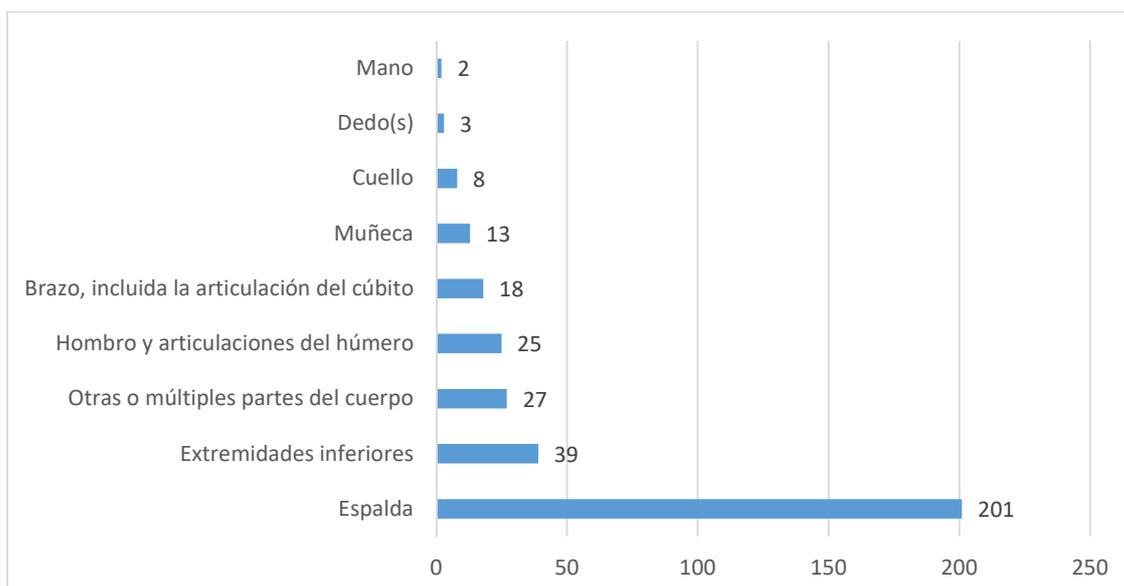
Gráfico 24. Distribución de los TME según edad en el sector industria 2019



El grupo de edad situado entre los 40 y los 44 años es el que presentó mayor número de TME en el sector industria.

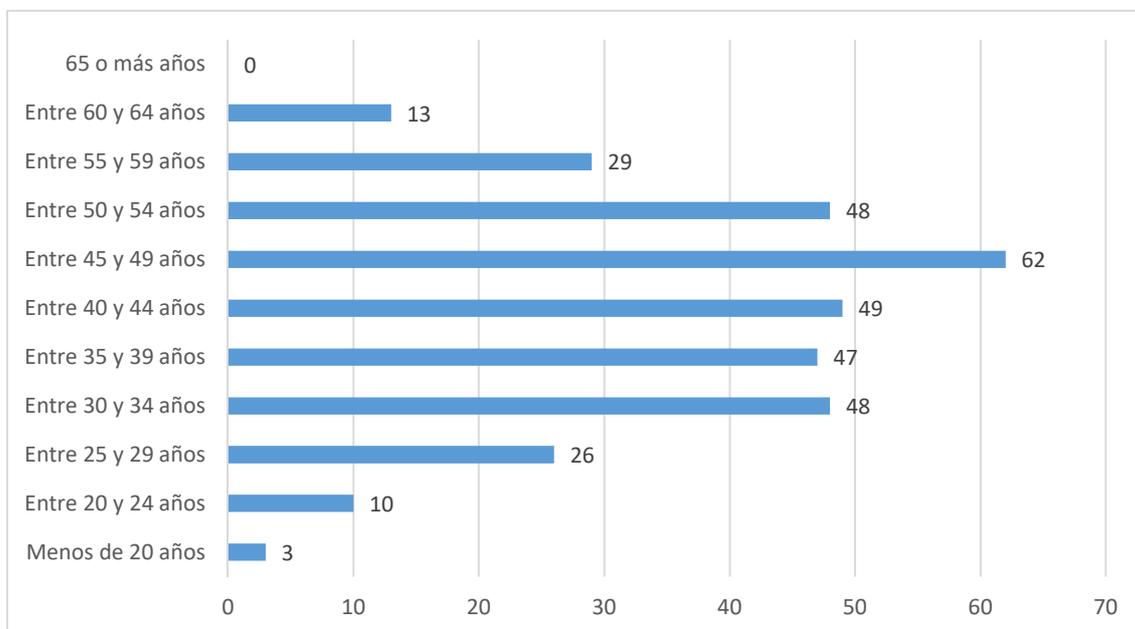
### Sector construcción

Gráfico 25. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector construcción año 2019



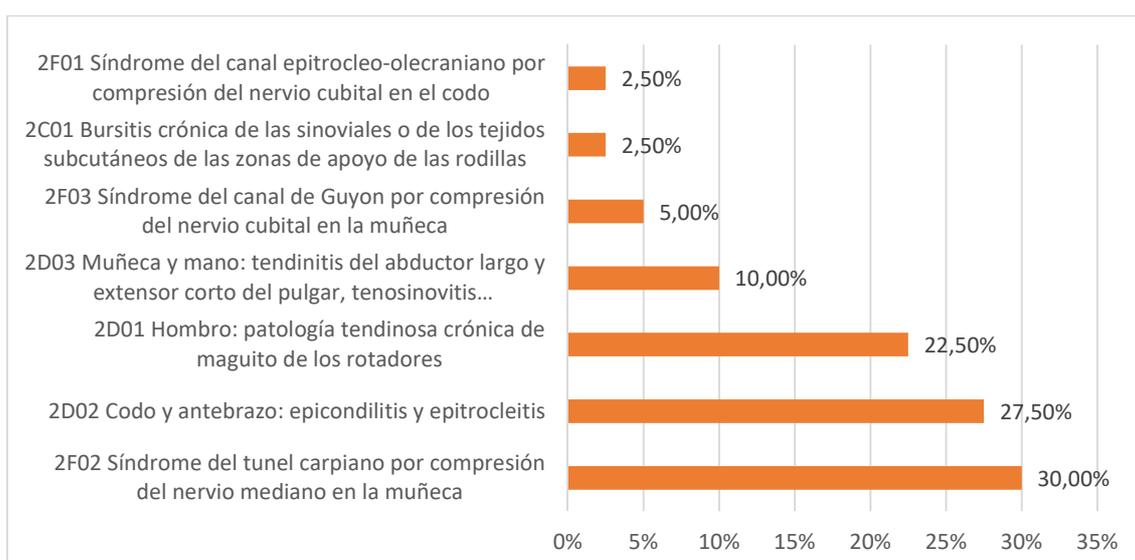
La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en el sector de la construcción fue la espalda seguida de las extremidades inferiores.

**Gráfico 26. Distribución de los AS según la edad en el sector construcción año 2019**



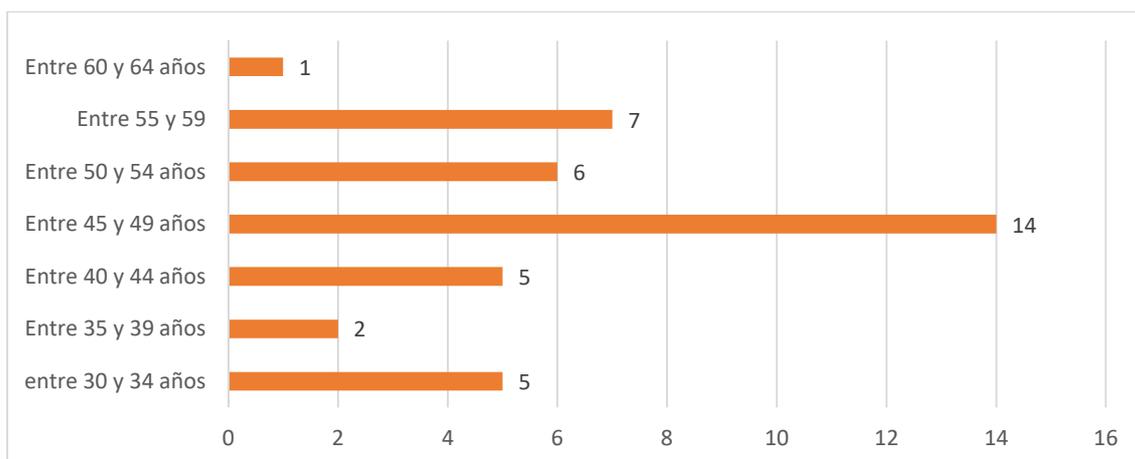
En el sector de la construcción el grupo de edad con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el situado entre los 45 y los 49 años.

**Gráfico 27. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector construcción 2019**



El síndrome del túnel carpiano es el trastorno musculoesquelético más diagnosticado en el sector de la construcción.

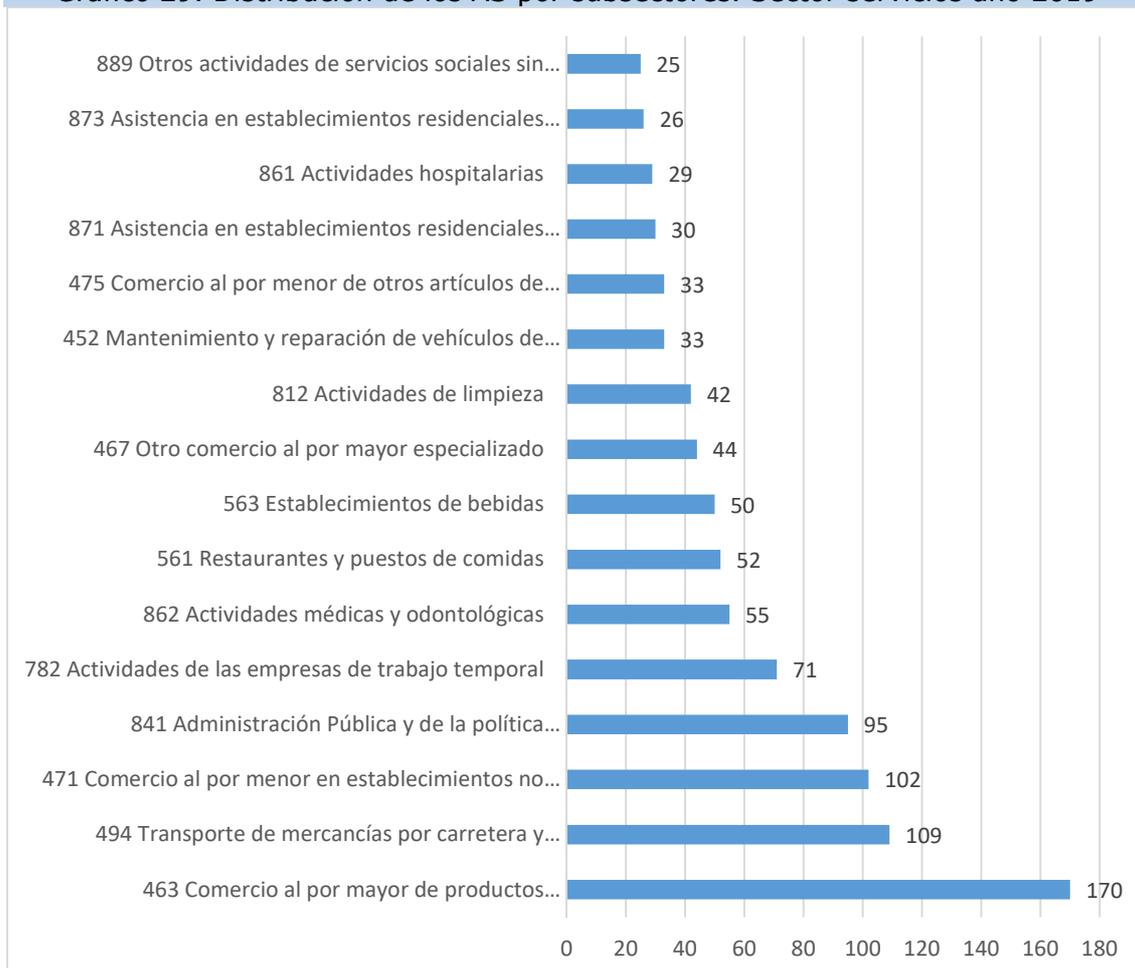
**Gráfico 28. Distribución de TME según edad en el sector construcción 2019**



El grupo de edad situado entre los 45 y los 49 años es el que presenta mayor número de enfermedades profesionales musculoesqueléticas en el sector de la construcción.

### Sector servicios

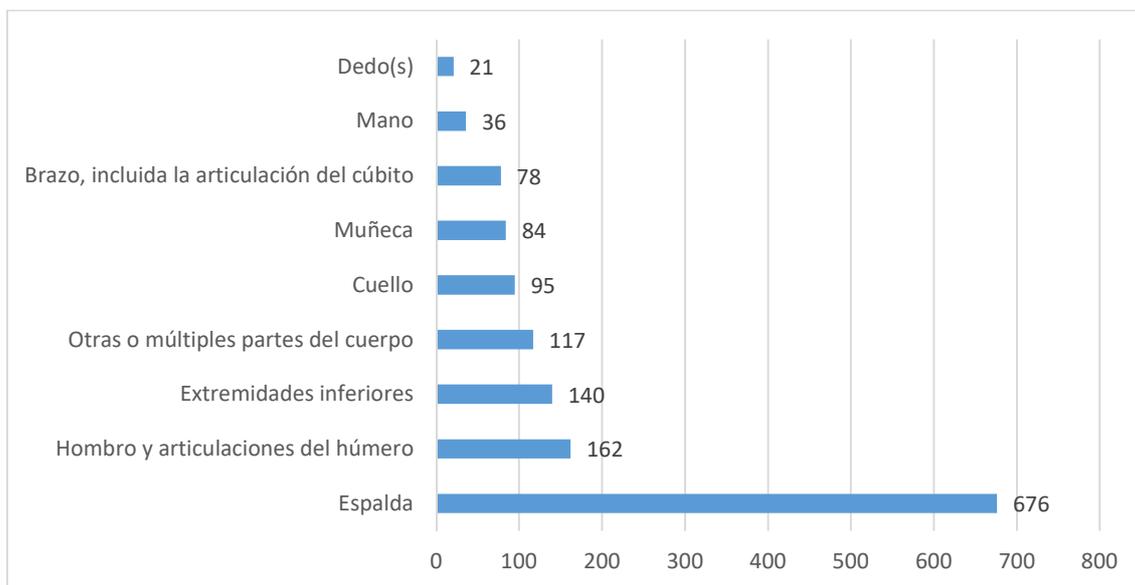
**Gráfico 29. Distribución de los AS por subsectores. Sector servicios año 2019**



Este gráfico representa los subsectores con mayor número de AS

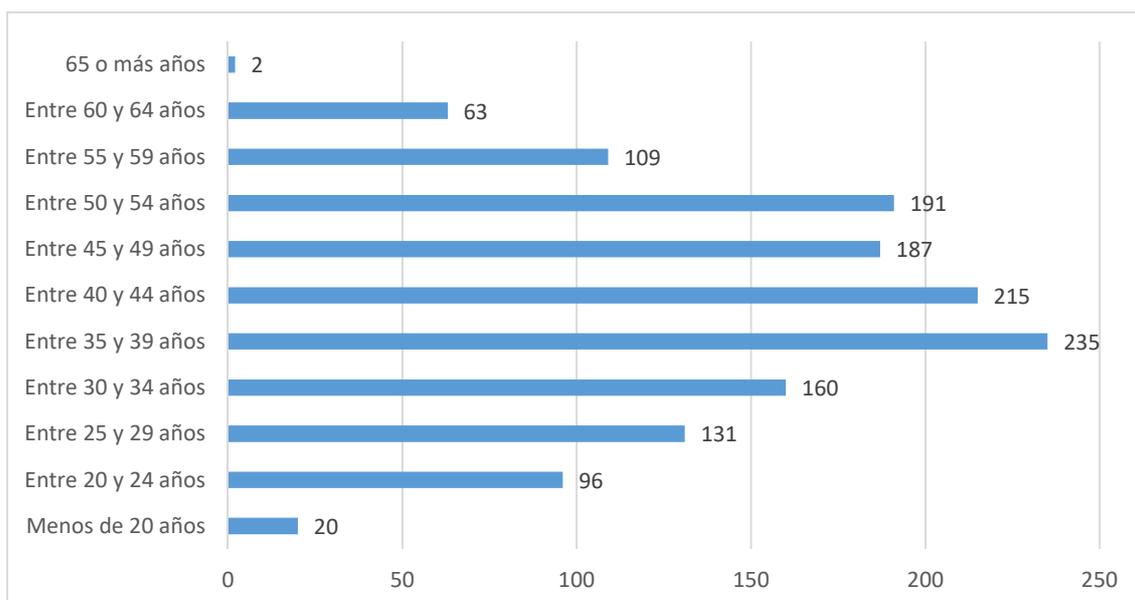
Por subsectores de actividad económica, en el sector servicios se dieron mayor número de accidentes por sobreesfuerzo en “Comercio al por mayor de productos alimenticios, bebidas y tabaco”.

**Gráfico 30. Distribución de los AS según parte del cuerpo afectada en el sector servicios año 2019**



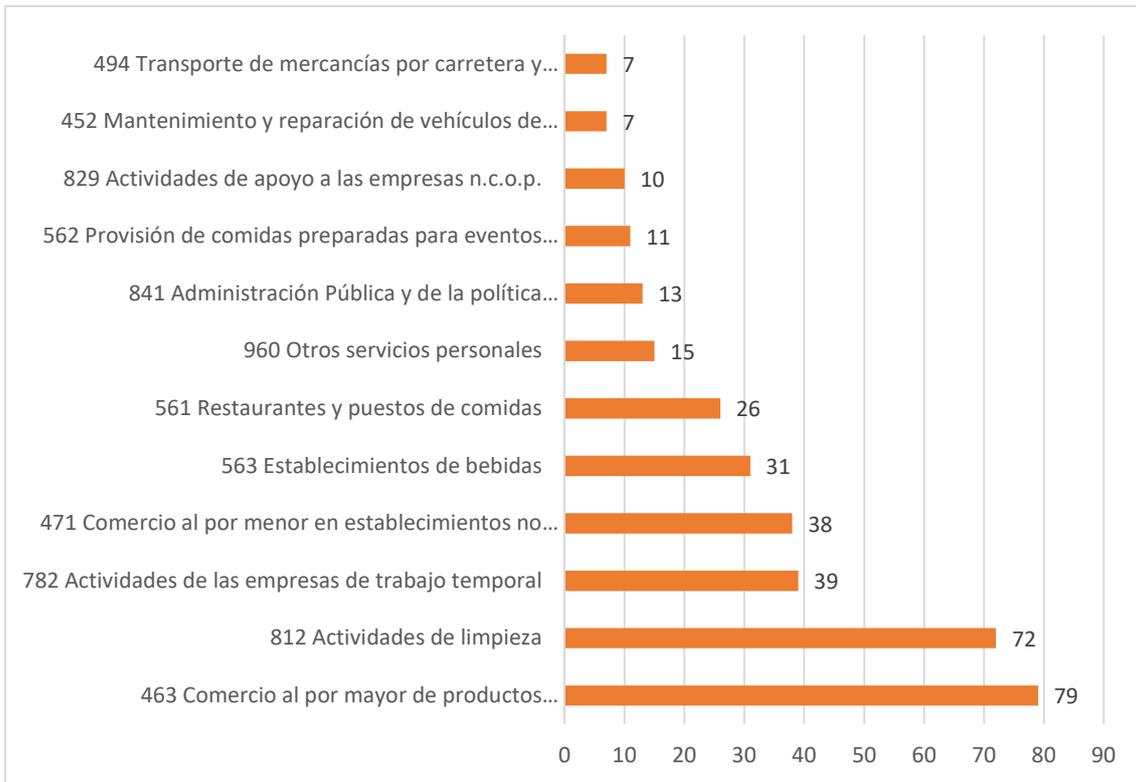
La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en el sector de servicios fue la espalda seguida del hombro y articulaciones del húmero.

**Gráfico 31. Distribución de los AS según la edad en el sector servicios año 2019**



En el sector servicios el grupo de edad con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el que se encuentra entre los 35 y los 39 años.

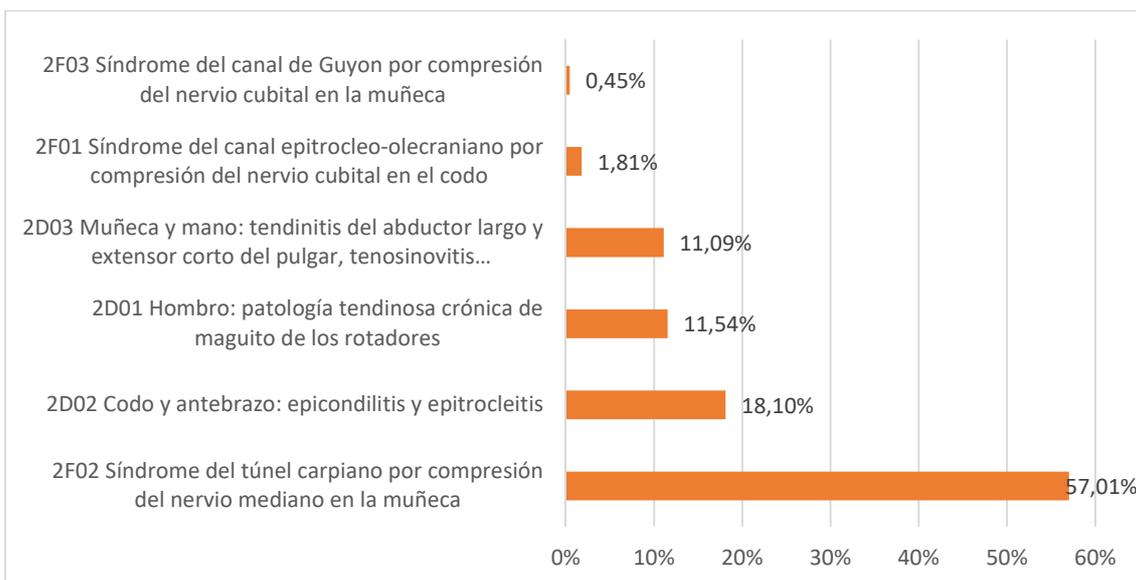
**Gráfico 32. Distribución de los TME por subsectores de actividad en el sector servicios año 2019**



Este gráfico representa los subsectores con mayor número de TME

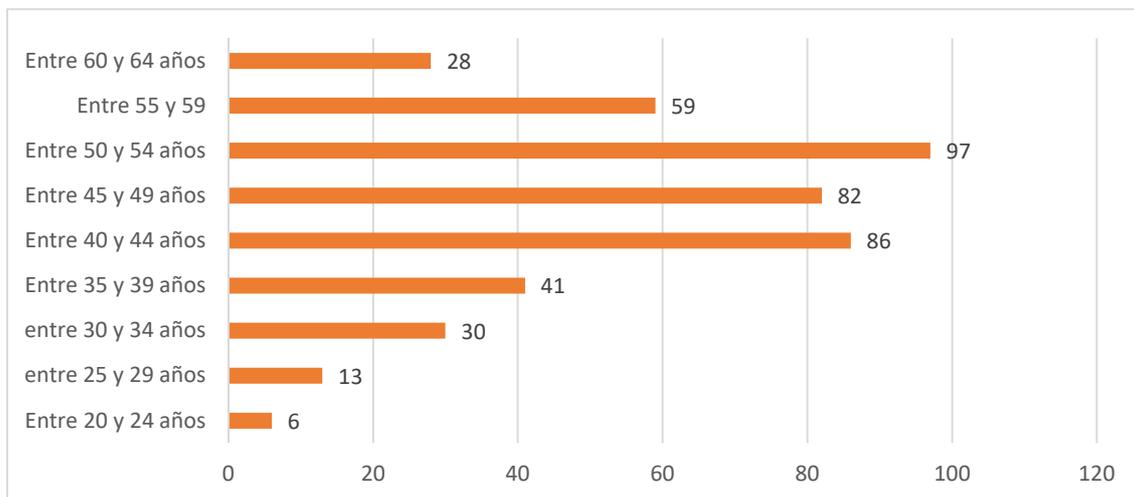
Por subsectores de actividad económica, en el sector servicios se dieron mayor número de TME en "Comercio al por mayor de productos alimenticios, bebidas y tabaco".

**Gráfico 33. Distribución porcentual de los TME según diagnóstico en el sector servicios 2019**



El síndrome del túnel carpiano es el trastorno musculoesquelético más diagnosticado en el sector de servicios, seguido de la epicondilitis/epitrocleititis.

**Gráfico 34. Distribución de los TME según edad en el sector servicios 2019**

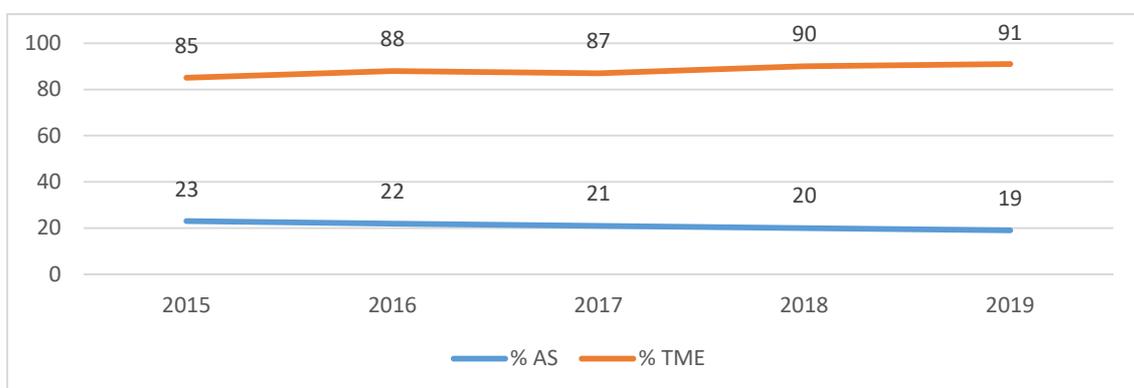


El grupo de edad situado entre los 50 y los 54 años es el que presentó mayor número de TME en el sector servicios.

#### **4.- EVOLUCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR CARGA FÍSICA ENTRE LOS AÑOS 2015 – 2019<sup>(1)</sup>**

En el siguiente gráfico se presenta la evolución de los porcentajes de AS y TME con respecto al total de Accidentes y EEPP, respectivamente, en el período 2015-2019.

**Gráfico 35. Evolución porcentual de AS Y TME 2015-2019**



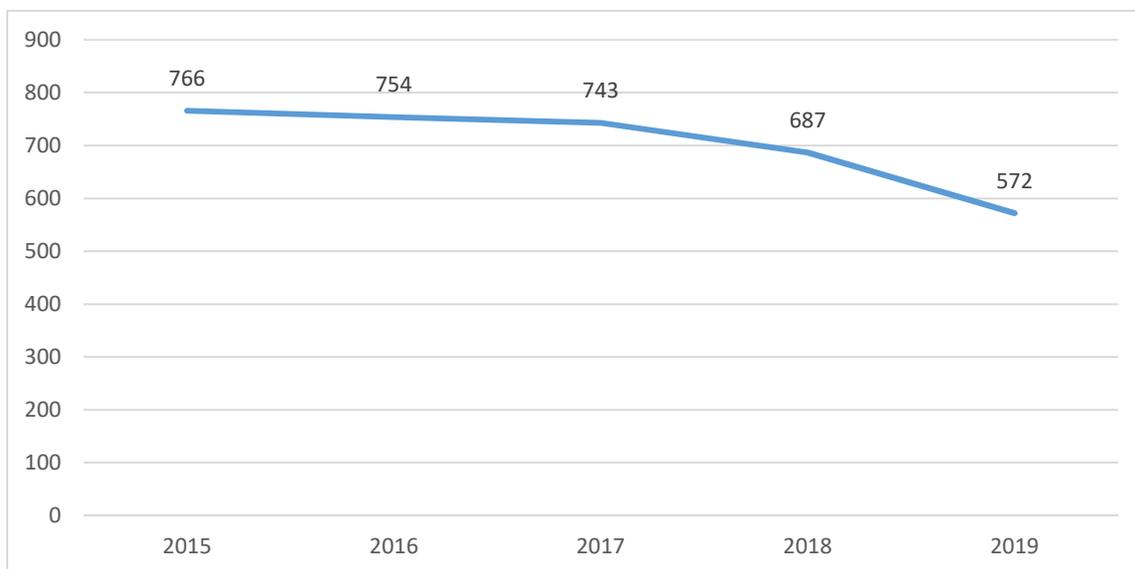
(1) Desde enero de 2019 la cobertura de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales es obligatoria para todos los trabajadores del Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA). En este sentido, los trabajadores autónomos se han incorporado a la población de referencia para calcular los índices de incidencia, circunstancia que puede tener especial relevancia en la variación interanual de dichos índices.

Como se puede observar en el gráfico anterior el porcentaje de accidentes por sobreesfuerzo con respecto al total de accidentes ha ido descendiendo año tras año desde 2015 en un punto porcentual, hasta situarse en el 19 % en el año 2019.

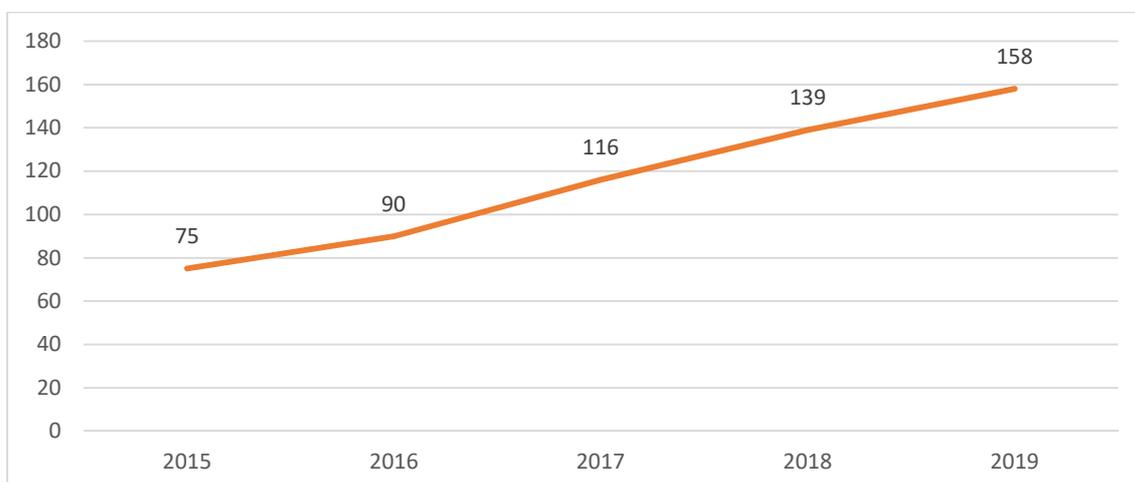
El porcentaje de TME con respecto al total de EEPP ha experimentado un aumento de 6 puntos porcentuales en el año 2019 con respecto al año 2015.

En los gráficos 36 y 37 se representa, respectivamente, la evolución de los índices de incidencia de accidentes por sobreesfuerzo y trastornos musculoesqueléticos (accidentes y enfermedades con baja de este tipo por cada 100.000 trabajadores) del periodo 2015-2019.

**Gráfico 36. Evolución del índice de incidencia de los AS en el período 2015-2019**

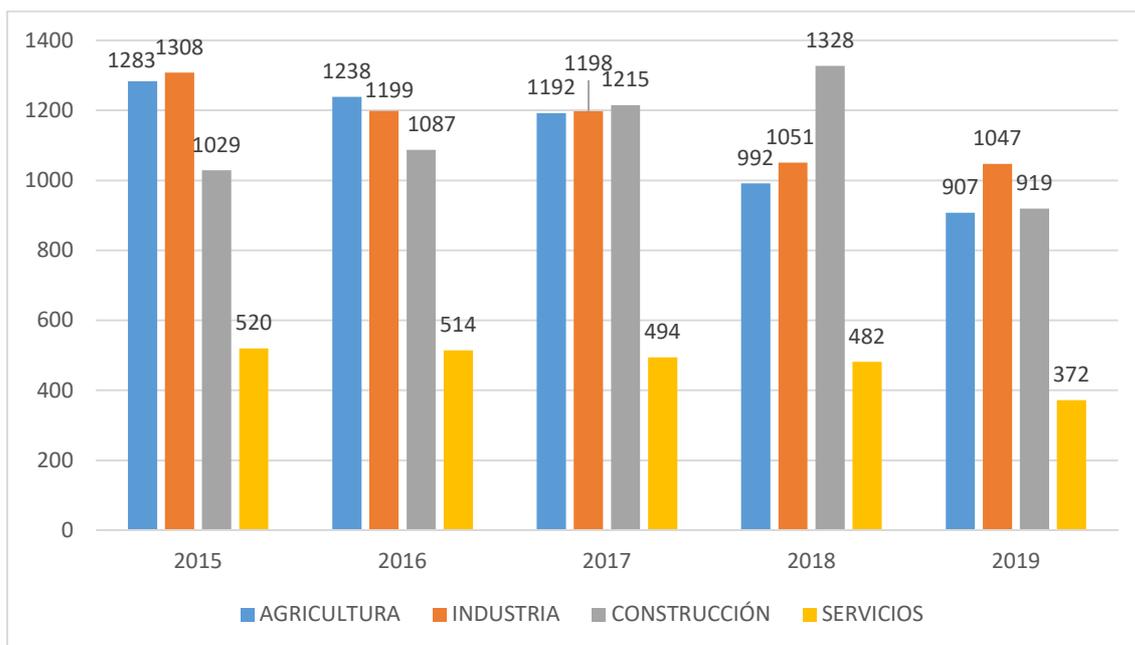


**Gráfico 37. Evolución del índice de incidencia de los TME en el período 2015-2019**

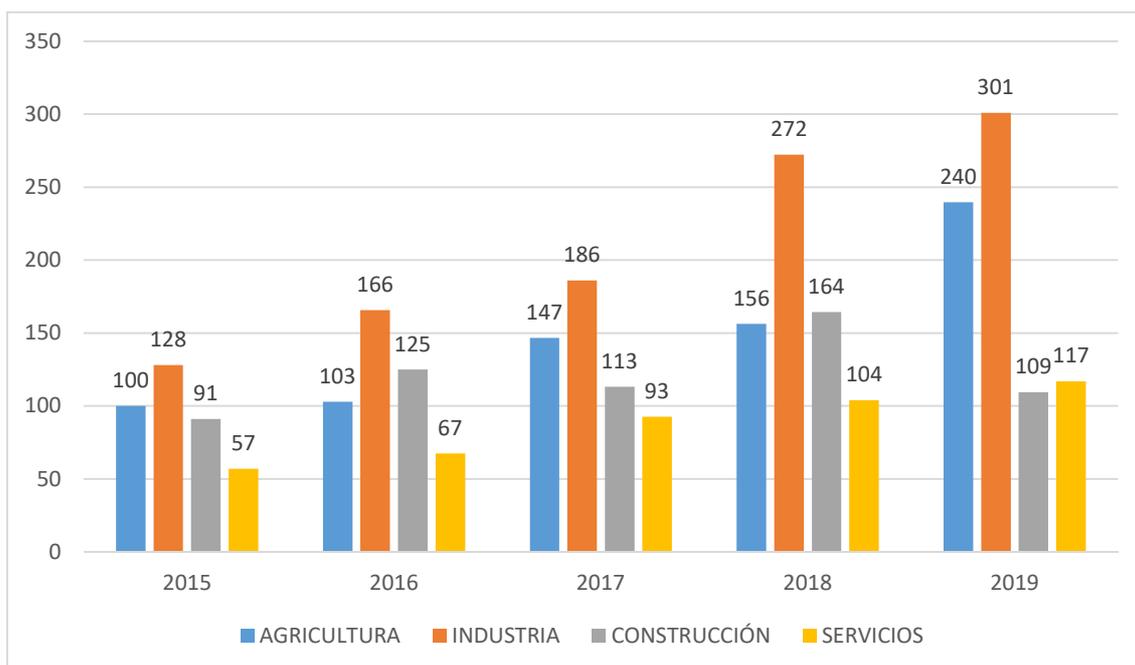


En los gráficos 38 y 39 se representan de igual forma, en esta ocasión por sectores de actividad, los índices de incidencia de los accidentes por sobreesfuerzo y de los trastornos músculo-esqueléticos entre los años 2015 y 2019.

**Gráfico 38. Evolución de los índices de incidencia de AS entre los años 2015-2019 por sectores de actividad**



**Gráfico 39. Evolución de los índices de incidencia de TME entre los años 2015-2019 por sectores de actividad**



## 5.- RESUMEN Y CONCLUSIONES

Del análisis de la siniestralidad por carga física del año 2019 destacan los siguientes resultados:

- El porcentaje de accidentes por sobreesfuerzo con respecto al total de accidentes laborales con baja se sitúa en el 19% en 2019, siendo el sector de la industria con un 20 % donde el porcentaje es mayor y el de la construcción con un 17% donde se da un menor porcentaje.
- El porcentaje de TME con respecto al total de enfermedades profesionales con baja se sitúa en el 91% en el año 2019, siendo el sector agrícola donde el porcentaje es mayor (94 %) y el sector de la construcción (82 %) donde se da un menor porcentaje.
- Se declaran más accidentes por sobreesfuerzo en hombres que en mujeres, un 74 % en hombres frente al 26 % de mujeres.
- En cuanto a enfermedades profesionales musculoesqueléticas el porcentaje es mayor en mujeres, con un 66% de los declarados frente al 34 % en hombres.
- El suceso más frecuente que suele provocar los accidentes por sobreesfuerzo es levantar/transportar cargas manipuladas a mano generando daños en extremidades superiores y sobre todo lesiones de espalda.
- El día de la semana en el que se declaran mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el lunes y según la hora de la jornada en la que se producen son la segunda, la tercera y la primera hora las más frecuentes en ese mismo orden.
- El grupo de edad con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo es el que comprende edades entre los 35 y 39 años.
- La ocupación con mayor número de accidentes por sobreesfuerzo y enfermedades profesionales de origen musculoesquelético es la de peón agrícola.
- La enfermedad profesional más diagnosticada con gran diferencia con respecto a las demás es el Síndrome del Túnel Carpiano.
- Los grupos de edad en los que se declaran mayor número de trastornos musculoesqueléticos se encuentran comprendidos entre los 40 y los 54 años.

Por sectores de actividad económica en el año 2019 los datos más destacables sobre siniestralidad laboral por carga física son los siguientes:

- El mes del año en que se declararon mayor número de accidentes por sobreesfuerzo en el sector agrícola fue en abril y en julio, en industria el mes de julio, en construcción el mes de octubre y en el sector servicios los meses de marzo y julio. De forma global el mes de diciembre es el que presenta menor número de declaraciones de AS.
- El mes del año en que se declararon mayor número de TME en el sector agrícola fue en mayo y febrero, en industria el mes de mayo y julio, en construcción el mes de octubre y en el sector servicios el mes de febrero.
- La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo del sector agrícola es la espalda, seguida de la muñeca.
- El síndrome del túnel carpiano es la enfermedad profesional de mayor declaración en todos los sectores de actividad.
- Por subsectores, en el sector industria se dieron mayor número de accidentes por sobreesfuerzo y TME en "Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos.
- La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en el sector industrial fue la espalda seguida del hombro y articulaciones del húmero.
- En el sector de la construcción la parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo fue la espalda seguida de las extremidades inferiores.
- En el sector de la construcción destaca el grupo de edad situado entre los 45 y los 49 años como el que presenta mayor número de accidentes por sobreesfuerzo y EEPP de origen musculoesquelético.
- En el sector servicios se dio un mayor número de accidentes por sobreesfuerzo y de TME en el subsector "Comercio al por mayor de productos alimenticios, bebidas y tabaco".
- La parte del cuerpo mayoritariamente afectada en los accidentes por sobreesfuerzo declarados en el sector de servicios fue la espalda seguida del hombro y articulaciones del húmero.

Respecto a la evolución de la siniestralidad laboral por carga física en el periodo analizado de 2015 a 2019 destacan los siguientes aspectos:

- El porcentaje de accidentes por sobreesfuerzo con respecto al total de accidentes ha ido descendiendo en el periodo analizado un punto porcentual cada año, hasta situarse en un 19% en 2019.
- El porcentaje de enfermedades profesionales musculoesqueléticas (TME) declaradas con respecto al total de EEPP ha experimentado un aumento de 6 puntos porcentuales desde el año 2015 al año 2019, situándose en este último año en un 91%.
- En el quinquenio analizado se ha producido un descenso en los índices de incidencia de los accidentes por sobreesfuerzo en todos los sectores de actividad económica, excepto en el sector de la construcción en el que se observa un aumento hasta el año 2018 y un fuerte descenso entre los años 2018 y 2019.
- Por sectores de actividad es en el sector servicios donde existe una menor incidencia de accidentes por sobreesfuerzo.
- Se ha producido un aumento del índice de incidencia de los TME en todos los sectores de actividad económica si se compara el primer y el último año del periodo analizado, destacando la industria como el sector donde existe un mayor índice de incidencia en los cinco años que se contemplan.