



## SEMINARIO TÉCNICO

### MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO- ESQUELÉTICOS (TME) EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS (8ª Edición)

7 y 8 de octubre de 2014

## INTRODUCCIÓN

Los trastornos músculo-esqueléticos se han convertido en los últimos años en uno de los problemas de salud laboral de mayor incidencia. En la Región de Murcia, los datos de siniestralidad muestran una prevalencia grande de este tipo de patologías, las cuales constituyen la primera causa de enfermedad profesional.

Por otro lado, muchos TME se pueden prevenir o, al menos, reducir mediante intervenciones ergonómicas que modifiquen las condiciones de trabajo, pero para que la prevención sea eficaz es necesario detectar en la situación laboral todos los factores de riesgo asociados a este tipo de lesiones a partir, principalmente, de la evaluación de riesgos.

Por estos motivos, desde el Área de Ergonomía y Psicología de este Instituto se ha considerado necesario programar de nuevo este seminario sobre métodos de evaluación del riesgo de TME de la extremidad superior por movimientos repetitivos, con el objetivo de que los profesionales de la prevención de riesgos laborales conozcan o profundicen en los métodos de valoración de este tipo de riesgos.

El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos de Prevención de nivel superior con la especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada, que desarrollan su actividad profesional en la Región de Murcia.

## PROGRAMA

### Martes día 7

**09:00 h -09:15 h** Presentación del Seminario.

**09:15 h- 11:00 h.**

TME: Factores de riesgo asociados.

Método OCRA. Caso práctico.

*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

**11:00 h- 11:30 h**

Descanso.

**11:30 h- 12:45**

Cont. Método OCRA. Similitudes con la Norma UNE 1005-5 2007

*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

**12:45 h- 14:00 h**

Método RULA. Ejercicios prácticos.

*D. Ángel Martínez García*

### Miércoles día 8

**09:00 h -11:00 h**

Método ERGO/IBV de tareas repetitivas.

*D. Diego Vera Moreno*

**11:00 h- 11:30 h**

Descanso.

**11:30 h- 13:00 h**

Check List OCRA.

*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

**13:00 h- 14:00 h**

Aplicación del equipo HADA en tareas repetitivas.

*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

*D. Ángel Martínez García*

### **Profesores:**

**D<sup>a</sup> M. Belén Lara Guillén**

Técnico Responsable de Ergonomía y Psicología del ISSL

**D. Ángel Martínez García.**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Diego Vera Moreno**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

# Seminario Técnico

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS (TME) POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR (8ª Edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
**INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD  
 LABORAL DE LA REGION DE MURCIA**

7 y 8 de octubre de 2014

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN		
Nombre asistente:	N.I.F:	
Domicilio:	C.P:	
Localidad:	Provincia:	Teléfono:
Titulación Académica:		
Correo electrónico:		
<b><u>FORMACION EN PREVENCION.</u></b>		
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.) <input type="checkbox"/>		
Coordinador de Seguridad y Salud <input type="checkbox"/> Nivel Intermedio <input type="checkbox"/>		
Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:		
Seguridad <input type="checkbox"/> Higiene <input type="checkbox"/> Ergonomía/ Psicosociología <input type="checkbox"/> Medicina <input type="checkbox"/>		
SITUACIÓN LABORAL:            Activo <input type="checkbox"/> En Paro <input type="checkbox"/> Otros <input type="checkbox"/>		
Empresa:	Cargo:	
Dirección:	C.P:	
Localidad:	Población:	
Teléfono:	Fax:	
Correo electrónico:		

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **30 de septiembre de 2014**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicosociología y/o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía correo electrónico.**
- Remitir por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.

**ISSL DE LA REGION DE MURCIA.**  
**C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).**  
**Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01**  
**www.carm.es /issl e-mail: issl@carm.es**

Los datos de carácter personal de esta Declaración serán incluidos en un fichero titularidad del Instituto de Seguridad y Salud Laboral, con la finalidad de gestionar este procedimiento. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, se pueden ejercer por el declarante mediante escrito dirigido al Director de este Instituto, responsable del fichero, a la dirección postal C/ Lorca, 70, de El Palmar (Murcia), C. P. 30120, de acuerdo con el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.