

Presentación

La mayoría de las personas adultas han padecido en algún momento de su vida problemas de espalda. Estos problemas que pueden ser pasajeros, derivan en muchos casos en dolores persistentes, recaídas o patologías graves que ocasionan un gran sufrimiento a la persona que padece la enfermedad, ausencias de su puesto de trabajo y alteraciones en su vida diaria, con las correspondientes repercusiones negativas para familiares y compañeros.

La elevada incidencia de los problemas osteomusculares en la población trabajadora aconsejan una actuación al respecto destinada a paliar sus efectos humanos, sociales y económicos.

La presente guía se ha configurado como un instrumento práctico destinado a evitar en lo posible la aparición de las enfermedades y lesiones relacionadas con la espalda por sobreesfuerzos, posturas o prácticas inadecuadas.

Espero que sea de la máxima utilidad para todas las personas que, con su esfuerzo y dedicación, realizan cada día su trabajo en esta Administración Regional.

María Pedro Reverte García

*Directora General de la Función Pública
y de la Inspección de Servicios*