

## ¿Qué se considera accidente laboral de tráfico?

Según la Ley General de la Seguridad Social, se entiende por accidente de trabajo toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena. Asimismo, tendrán la consideración de accidentes de trabajo:

- Los que sufra el trabajador al ir o al volver del lugar de trabajo, es decir, en el trayecto de casa al trabajo o viceversa. Son los llamados "accidentes in itinere".
- Los que sufra en el trayecto que tenga que realizar para el cumplimiento de la misión. Son los desplazamientos durante la jornada laboral o también llamados "accidentes en misión".

## ¿Qué población presenta mayor riesgo?

Las personas que más se accidentan son:

- Por sexo y edad: Hombres jóvenes.
- Por domicilio: Aquellos cuyos domicilios se encuentran a mayor distancia del centro de trabajo.
- Por antigüedad: Aquellos que llevan en la empresa menos tiempo.
- Por tamaño de empresa: Trabajadores de empresas pequeñas.
- Por puesto de trabajo: Trabajadores con estatus más bajo en la empresa (oficiales, especialistas, peones).

## Actividades económicas más afectadas

La Región de Murcia es una de las comunidades autónomas que más accidentes laborales de tráfico ha registrado en los últimos años. Las actividades económicas con mayor siniestralidad son:

En Jornada de Trabajo:

- Transporte, almacenamiento y comunicaciones.
- Producción y distribución de energía.
- Hostelería.
- Administración pública.
- Industrias extractivas.

In itinere:

- Actividades sanitarias.
- Industria manufacturera.
- Hostelería.
- Otras actividades sociales.
- Transporte, almacenamiento y comunicaciones.



## Factores de riesgo

### Factores personales

- Edad.
- Fatiga, cansancio.
- Estrés.
- Consumo de alcohol, drogas o medicamentos.
- Ubicación del domicilio respecto al centro de trabajo.
- Estado de salud.
- Inexperiencia al volante.
- Distracción temporal.
- Exceso de velocidad.
- Hablar por el móvil mientras se conduce.
- Fumar durante la conducción.

### Factores ambientales

- Meteorología adversa.
- Características de la vía, tales como trazado de la carretera, deficiencias en señalización, obras, retenciones, estado de conservación de las carreteras etc...

### Factores relacionados con el vehículo

- Excesiva antigüedad.
- Mal estado de conservación.
- No efectuar revisiones técnicas (ITV).
- Sobrecarga o mala distribución de la carga.

### Otros factores

- Prolongadas jornadas laborales.
- Incremento de la población y movilidad creciente de los trabajadores.
- Exigencia de largos y continuos desplazamientos para la ejecución del trabajo.
- Falta de formación en seguridad vial.
- Falta de cultura preventiva.

## Como reducir el riesgo

### Procurar flexibilidad horaria.

- Diseñar horarios evitando horas punta.
- Evitar horarios extremos nocturnos.

### Fomentar el uso del transporte público.

- Incrementar los servicios de transporte público.
- Proporcionar medios de transporte de personal, a través de acuerdos con servicios públicos o entre los propios empresarios de la zona.

### Impulsar la formación práctica y teórica.

- Cursos de seguridad vial.
- Cursos sobre prevención de riesgos.

### Mantener el vehículo en buen estado.

- Promover entre los empleados un mantenimiento adecuado de sus coches particulares y el uso de los sistemas de seguridad.
- Realizar las correspondientes ITV de los vehículos de empresa así como facilitar a los trabajadores su realización en vehículos propios.

### Mejorar las condiciones de trabajo.

- Procurar reducir el número de horas al volante.
- Respetar el sistema de descansos durante la conducción.
- Reducir los desplazamientos a mitad de jornada creando comedores en los centros de trabajo.

### Implantar programas de control sobre:

- Consumo de alcohol.
- Consumo de drogas y medicamentos.

### Informar a los trabajadores sobre:

- Los accidentes de tráfico ocurridos, sus causas y consecuencias.
- Las consecuencias de la utilización del móvil (sin dispositivo de manos libres) durante la conducción.
- La necesidad de utilizar dispositivos de seguridad como el casco en ciclistas y motoristas, el cinturón de seguridad en turismos y camiones etc...
- La evaluación de riesgos de las sustancias a las que puedan estar expuestos que inferan en su capacidad de conducción (colas, pesticidas...).

### Condiciones de seguridad en los alrededores de las empresas (con la colaboración de organismos oficiales).

- Pasos de peatones.
- Policía en cruces peligrosos y entradas a polígonos industriales.

### Vigilancia de la salud.

- Realización de reconocimientos médicos, que se repitan periódicamente para garantizar que la aptitud inicial se mantiene en el tiempo.



## Qué hacer ante una emergencia

Ante una situación de accidente de tráfico:

- Intente mantener la calma, esto le va a permitir tomar las decisiones más oportunas. La serenidad y la reflexión son los mejores aliados para afrontar una situación de emergencia, como es el caso del accidente de tráfico.
- La tranquilidad en los comportamientos favorecerá la seguridad de las personas que están a su alrededor.
- Delimite el lugar del accidente, ésta es una medida básica y prioritaria para prevenir que el accidente se complique con otros. Colocar los triángulos de seguridad, apagar el motor e inmovilizar el vehículo (colocar el freno de mano).
- Llame a los servicios de emergencias (112) y transmita toda la información posible.
- Si hay heridos, ser muy cautos en el manejo de los mismos. Una movilización inadecuada puede dar lugar a lesiones irreversibles. Preste los primeros auxilios a las víctimas según sus conocimientos, pero procure mover al accidentado lo menos posible. Si es un motorista no intente quitarle el casco. Si la víctima no respira, o si la respiración es irregular, hay que practicarle inmediatamente la respiración artificial.
- Procure tranquilizar a las personas heridas mientras llegan los servicios de emergencias.
- Intente no generar alarma entre las personas que se encuentren en el lugar del accidente.
- Colabore con los Equipos de Intervención, una vez se encuentren en el lugar del accidente.