



**ANEXO VII**

**DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE ACTUACIÓN DE EMERGENCIAS EN NIÑOS/AS CON CARDIOPATÍA**

<b>Foto</b>	<b>Alumno/a:</b>		
	<b>Nombre y Apellidos:</b>		
	<b>CIPA:</b>		
	<b>Fecha de nacimiento:</b>		<b>Sexo:</b>
<b>Edad:</b>			
<b>Peso (Kg)</b>	<b>CENTRO ESCOLAR:</b> .....		<b>CURSO:</b> .....
<b>ALERGICO A:</b> .....			

**UN NIÑO/A CON CARDIOPATIA PUEDE PRESENTAR ALGUNA DE ESTOS EPISODIOS:**

**1. FATIGA, SENSACIÓN DE MAREO O CAMBIOS DE COLORACIÓN DE LA PIEL AL REALIZAR EJERCICIO FÍSICO**

Es posible que algunos niños con cardiopatía se fatiguen antes que sus compañeros o su piel adquiera una coloración pálida o azulada con el ejercicio. Los padres deben informar de las restricciones para realizar deporte que pueda tener su hijo, que deben figurar en los informes médicos. Los profesores de educación física deberían realizar en estos casos una adaptación curricular.

**Qué debe hacer**

Generalmente basta con:

- ✓ Permitirles descansar
- ✓ Disminuir la intensidad del ejercicio
- ✓ Si la fatiga es intensa y persistente debe **llamar al 112.**

**2. PALPITACIONES (sensación de latido cardíaco rápido y fuerte)**

La sensación de latido cardíaco rápido y fuerte, puede indicar la existencia de arritmias (generalmente, aumento o irregularidad del ritmo cardíaco). Sólo son capaces de referirlas los niños más mayores.

**Qué debe hacer**

Si el niño está realizando ejercicio, debe:

- ✓ Detenerse y descansar.
- ✓ Tomarle el pulso (número de latidos en un minuto), puede ser de utilidad para informar al médico posteriormente.
- ✓ **Llamar al 112:**
  - Si persisten las palpitaciones a pesar de descansar.
  - Si se acompañan de otros síntomas evidentes, como mareo o palidez.

**3. SÍNCOPE (pérdida brusca de consciencia)**



Es la pérdida brusca de conciencia, si el niño comienza a sentirse mal debe sentarse o tumbarse de inmediato para evitar la caída.

### Qué debe hacer

- ✓ **Atención inmediata**
- ✓ Coloque al **niño tumbado**, con las piernas ligeramente elevadas.
- ✓ **Avise al 112** y comunique que se trata de un síncope en un paciente con cardiopatía.
- ✓ Es de utilidad que indique el tiempo que ha estado inconsciente y si ha tenido alguna otra manifestación, como cambios de color o movimientos anormales.
- ✓ Llamar a la familia al teléfono indicado en el colegio.



### Qué NO debe hacer

En caso de que el paciente se recupere espontáneamente antes de la llegada de la unidad del 112, **no debe administrarle ningún líquido ni sólido por boca.**

### EN LOS DOS CASOS:

- ✓ Llamar a la familia al teléfono indicado en el colegio.

FIRMADO

D./Dña:  
Nº Colegiado:  
Fecha: