

## I Edición ENGAGE Madrid:

### Menú de actividades iniciales

Actividad	Descripción
<b>Apoyo a personas sin hogar</b>	
El ocio es un lujo...cuando el resto de necesidades básicas no están cubiertas.	
<b>Turistas por navidad</b>	<p>En épocas tan señaladas como las Navidades, es uno de los momentos durante el año, donde las personas sin hogar echan de menos, sobre todo, a sus familiares y amigos. Además, es durante estos días, cuando la falta de seres queridos en las celebraciones, hace que se haga más fuerte el sentimiento de soledad y aislamiento.</p> <p>La actividad que se plantea es un voluntariado básico de acompañamiento, con un doble objetivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacerles partícipes de las celebraciones y rituales navideños como visitar las luces de Navidad y algo tan simple como invitarles a comer un chocolate con churros</li> <li>• Desarrollar una plataforma para que las personas sin hogar y empleados de empresas puedan compartir experiencias. De esta manera se consigue sensibilizar a los empleados, y a ambos plantearles nuevas realidades de ambos grupos.</li> </ul>
<b>Actividades contra el estrés</b>	<p>Uno de las vivencias más estresantes para una persona es encontrarse en situación de calle. Vivir en la calle durante un largo periodo de la vida, hace muy complicado desconectar por algún rato de las preocupaciones y el malestar psicológico y físico propia de esta situación</p> <p>Las actividades que se vayan a llevar a cabo es esta temática tienen como objetivo el entretenimiento y disfrutar en compañía. Por tanto, organizar días de intercambio, ocio y diferentes acciones con el fin de dejar las preocupaciones por un rato y compartir una experiencia agradable y divertida conjuntamente con un grupo de empleados de empresas.</p>
<b>Dialogo en la naturaleza</b>	<p>Esta actividad trata compartir un paseo rodeado de naturaleza, con el fin de fomentar el encuentro, intercambio y acompañamiento a través del senderismo en la naturaleza para los empleados y las personas sin hogar. Se ha escogido el senderismo como actividad física para llevar a los voluntarios como a los beneficiarios a un espacio diferente para ambos, al que normalmente están acostumbrados, con el fin de fomentar el dialogo de una manera más directa y sin distracciones.</p>

Hacia una vida autónoma...	
<p><b>Autonomía y cocina</b></p>	<p>Una de las grandes necesidades de las personas sin hogar que están en una fase de reintegración y búsqueda de trabajo, es el apoyo a una vida autónoma que empieza por valerse por sí mismo en temas de alimentación y comida. Las personas sin hogar, que han pasado un tiempo alargado en esta situación, han entrado, muchas veces en una dinámica de comer solamente cuando les resulta posible. Cuando empiezan a vivir en un piso solo, muchas veces desconocen cómo llevar una planificación alimenticia.</p> <p>Esta actividad plantea el desarrollo de talleres de cocina y planificación alimentaria para las personas que están en los pisos tutelados de Asociación Realidades. Además de compartir juntos el momento de la comida. Algo que cada vez se hace menos, unos por trabajo y prisas, y otros por no tener que comer o con quien compartirlo.</p>
<p><b>La voz de las personas sin hogar a través de las nuevas tecnologías</b></p>	<p>Una de las mayores quejas de las personas sin hogar de cara a las entidades que trabajan con ellos, es la falta de voz directa por parte de los beneficiarios. Basado en esto, Asociación Realidades ha desarrollado un blog para que personas sin hogar puedan hablar, plantear y discutir sus quejas, dudas, problemas... en definitiva, que tengan nombre propio y un lugar donde poder alzar la voz y accesible a través de la web.</p> <p>Una de las grandes necesidades entorno a esto es adquirir conocimiento básico sobre utilización de internet, ordenadores y blogs- desde lo más básico a conocimiento más desarrollado. Esta actividad plantea el desarrollo de talleres de formación sobre el uso de ordenador, nuevas tecnologías, etc. para personas sin hogar que les apoyaría tanto para el desarrollo del blog como para adquirir nociones esenciales en el mercado de trabajo. Además, de nuevo poner en su mano herramientas para conseguir conectarles con sus redes sociales. Estas redes tan importantes en estos tiempos y que nos permiten encontrar gente con la hemos perdido contacto, pero aparecen en la red.</p>
<p><b>Trucos para "manitas"</b></p>	<p>Una de las grandes necesidades de las personas sin hogar que están en una fase de reintegración y búsqueda de trabajo, es el apoyo a una vida autónoma que empieza por valerse por sí mismo, incluido dentro de los pisos donde viven temporalmente gracias a Asociación Realidades.</p> <p>Uno de los mayores retos de estas personas es valerse por sí mismo en el entorno del hogar/piso donde no están acostumbrados a vivir. La actividad tiene como objetivo apoyarles a desarrollar un conocimiento básico de arreglos en casa como puede ser el cambio de bombillas, etc. para apoyar su autonomía en el hogar.</p>



Empresas, Personas, Comunidades  
Proyecto Internacional de Voluntariado Corporativo

	Además les permite ser útiles y por qué no, ahorrar algo de dinero, ya que no hará falta llamar a alguien para que lo arregle.
<b>Contribución Empresarial al reto del medio ambiente</b>	
<b>Recuperación de la Ribera del Tajo en su paso por Aranjuez</b>	Actividades de recuperación del bosque de ribera del Tajo por su paso por Aranjuez en su totalidad muy dañado por la presión urbanística para potenciar la biodiversidad y generar a la vez el disfrute del entorno. Las actividades incluyen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Plantación de árboles autóctonos (chopos, fresnos, olmos...)</li><li>• Limpieza de espacios</li><li>• Reposición de marras, colocación de redes</li><li>• Colocación de cajas nido</li></ul>