

## PUESTO DE OPERARIA DE MANIPULADO DE HORTALIZAS (INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO EN CAJAS Y COLOCACIÓN EN CINTA TRANSPORTADORA)

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE-11

### 1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica que se describe en esta ficha se implementó en una empresa hortofrutícola con el objeto de evitar la manipulación manual de cargas que debían llevar a cabo las operarias, después de llenar las cajas con alcachofa o brócoli, al colocarlas sobre la cinta transportadora que discurre paralela al puesto de encajado.

### 2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

Antes de la implantación de la solución ergonómica las trabajadoras debían levantar y transportar a mano, hasta la cinta transportadora, las cajas llenas de alcachofa o brócoli que podían llegar a alcanzar un peso de 10 kg.



Cinta transportadora paralela al puesto de encajado



Manipulación manual de cargas hasta cinta transportadora



### 3. RIESGOS ERGONÓMICOS DE LA TAREA

- ▶ Riesgo de lesión dorsolumbar por manipulación manual de cargas en el levantamiento y transporte de cajas de hasta 10 kg de peso.
- ▶ Incremento del riesgo de trastornos músculo-esqueléticos de extremidad superior por movimientos repetidos, existente en la tarea de encajado, debido a la tarea adicional de manipulación manual de cargas.

### 4. MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

▶ Colocación de plataformas abatibles con rodillos:

Se une la cinta transportadora con los puestos de encajado de hortalizas, de manera que los rodillos de la base permitan transportar sobre ellos sin esfuerzo las cajas llenas hasta la cinta.

▶ Sustitución de las mesas de encajado:

Se sustituyen las mesas del puesto de encajado por plataformas con base de rodillos y perfil metálico sobre el que apoyar longitudinalmente las cajas para que se puedan seguir manteniendo inclinadas durante el encajado, facilitando así dicha tarea.



Plataforma con base de rodillos con la que se une la cinta transportadora y la línea de encajado.