








CÓMO SOLUCIONAR MIS PROBLEMAS

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa.*

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no pegar* .

Yo estoy nervioso  cuando:


- ① Mi hermano llora. NO PASA NADA,
YO ME VOY A MI HABITACIÓN .



YO NO PEGO .




PEGAR ESTÁ MAL.



YO PIDO
AYUDA .


SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:
① YO LE DIGO A MI HERMANO:
no llores.


A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO en casa.


Pegar  está MAL. Voy a intentar no pegar .

Yo estoy nervioso  cuando:

② Yo tengo hambre, quiero

merendar  y no es la hora de

merendar  . YO NO ABRO EL


FRIGORIFICO  , Y ESPERO UN
POQUITO.



YO NO PEGO .


PEGAR ESTÁ MAL.

YO PIDO
AYUDA .



SI PEGO ,
MAMÁ


ESTÁ TRISTE .


Yo estoy TRANQUILO  , y pido
AYUDA  A MAMÁ:

② Yo espero a las siete para
merendar .

A veces *me enfado*  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa*.

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no pegar* .

Yo estoy nervioso  cuando:


③ Yo no quiero hacer los deberes .



YO NO PEGO .


PEGAR ESTÁ MAL.

YO PIDO
AYUDA .



SI PEGO ,
MAMÁ


ESTÁ TRISTE .


Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:


③ Mamá, estoy cansado .

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa*.

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no* pegar .


Yo estoy nervioso  cuando:


④ Tocan las campanas .


YO NO PEGO 



PEGAR ESTÁ MAL

YO PIDO



AYUDA .




SI PEGO ,
MAMÁ



ESTÁ TRISTE .


Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:



④ Mamá cierra las ventanas, yo


estoy tranquilo  jugando con la
pelota .

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO en casa.


Pegar  está MAL. Voy a intentar no pegar .

Yo estoy nervioso  cuando:


⑤ La prima me quita la pelota  o los colores .

YO NO PEGO 

PEGAR ESTÁ MAL

YO PIDO AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ
ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido AYUDA  A MAMÁ:

⑤ Prima, la pelota  es mía .

⑤ YO PIDO AYUDA A MAMÁ:
"Mamá, la prima me ha quitado la pelota".