

9.4 Respuestas emocionales hacia la tartamudez (niños). (Adaptación de Fernández-Zúñiga, 2008, a partir de Crowe, Di Lollo y Crowe, 2000).

Como hemos ido comentando la personalidad, el temperamento y las emociones influyen en la aparición y permanencia de la disfemia en los niños, por lo que este test nos va a aportar datos sobre cómo entiende el propio niño su dificultad y los recursos que tiene o que necesita para afrontarla.

Nombre:
Edad:
Fecha de nacimiento:
Fecha de evaluación:

1. Siento que la vida es injusta porque tartamudeo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

2. Siento que el tartamudeo es un castigo por algo que hice mal.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

3. Me enfado cuando oigo que los demás hablan fluido y yo no puedo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

4. No tengo esperanzas de conseguir hablar fluido.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

5. Creo que cuando una persona tartamudea, lo hará para siempre.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

6. Me enfado conmigo cuando tartamudeo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

7. Todo el mundo tiene problemas y el mío es la tartamudez.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

8. Si aprendo a vivir con la tartamudez, seré más fuerte.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

9. Me siento frustrado cuando intento controlar mi habla y no puedo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

10. Siento haber decepcionado a otras personas por no haber sido capaz de controlar mi tartamudez.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

11. Me siento nervioso cuando tengo que hablar con alguien conocido.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

12. Me pongo nervioso cuando tengo que hablar con extraños.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

13. Me pongo nervioso cuando tengo que hablar con personas con autoridad.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

14. La tartamudez es parte de mí y lo acepto.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

15. Debido a mi tartamudez, no me siento feliz.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

16. Me siento frustrado cuando no hago algo que realmente quiero hacer, por mi tartamudez (pedir en un restaurante, dar mi opinión, etc.).

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

17. Me siento culpable cuando no me he esforzado en controlar mi habla.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

18. Siento que la gente me culpa por tartamudear.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

19. Me siento culpable por haber dejado que la tartamudez domine mi vida.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

20. Cuando otras personas me tratan injustamente por mi tartamudez, me fastidia tanto que me gustaría hacerles algo parecido a ellos.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

21. Me siento avergonzado cuando otra persona intenta ayudarme terminando mis frases.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

22. Me enfada que una persona no tenga paciencia cuando estoy intentando explicar algo y tartamudeo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

23. Cuando estoy tartamudeando intensamente y no puedo controlar mi habla, me encuentro tan irritado que siento como si me castigara a mí mismo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

24. Mi tartamudeo es un problema para otros, pero no para mí.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

25. Me siento enfadado cuando oigo a las personas hablar fluido y sé que yo no puedo.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

26. Me pongo muy nervioso cuando tengo que hablar por teléfono.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

27. Me siento estresado cuando tengo que hablar en público.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

28. Siento que, debido a mi tartamudez, nunca tendré amigos.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

29. No me gusto a mí mismo por mi problema de tartamudez.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

30. Me siento triste cuando pienso en mí mismo como una persona tartamuda.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

31. No tengo esperanzas de que mi problema desaparezca.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

32. Me gustaría ser capaz de controlar mi tartamudez, pero si no puedo conseguirlo, lo aceptaré.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

33. Siento que otros me ven muy diferente a ellos por mi tartamudez.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

34. A veces me siento aislado de actividades sociales por mi tartamudez.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

35. Siento que la vida no será nunca tan positiva y divertida para mí como lo es para otras personas que no tartamudean.

0	1	2	3	4
Nunca	Raramente	La mitad de las veces	Casi siempre	Siempre

Resumen de las puntuaciones

Instrucciones para corregir el test: sumar la puntuación de cada respuesta según su categoría, calcular el promedio y anotarlo en el espacio correspondiente.

Valoración número	Categoría	Puntuación media
1, 2, 7	Castigo	
9, 16	Frustración	
11, 12, 13, 26, 27	Ansiedad	
10, 17, 18, 19	Culpabilidad	
3, 6, 22, 23	Hostilidad	
21	Rechazo	
20	Agresión	
15, 30, 31	Depresión	
8, 14, 24, 32	Aceptación	
28, 34	Aislamiento	
28, 34	Desesperación	
33, 29	Vergüenza	

Media calculada en pdf interactivo de forma automática (este valor solo es correcto si están todas las preguntas contestadas)